

AUTOMNE - HIVER 2023 - 2024

# P'TIT BULLE TEINT





**DUNKERQUE PLONGÉE**

**VOUS SOUHAITE UNE**

**HEUREUSE ANNÉE**

**2024**



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale annuelle a eu lieu au mois de novembre à la Halle aux Sucres. Chaque membre du comité a pu présenter le travail réalisé et les projets à venir, en fonction de leurs responsabilités respectives.

Certains membres ont été réélus cette année, et de nouveaux membres ont été élus.

## Le nouveau comité directeur



## Mot de la présidente

Chers membres, chers ami(e)s,

Je souhaite avant tout, vous présenter ainsi qu'à vos proches, tous mes vœux pour cette nouvelle année.

C'est avec enthousiasme et détermination que j'ai pris la présidence de notre belle association, accompagnée d'un comité dynamique et impliqué, de plongeuses et plongeurs animés par une passion commune.

En 2024, vous avez élu une femme à la présidence du CPESMDE, une première dans l'histoire de notre club ! J'essaierai d'être à la hauteur de mes brillants prédécesseurs que je remercie au nom de tous pour le travail et le temps accordé.

Je remercie chaleureusement nos encadrants, partenaires, conjoint(e)s, membres d'honneur et membres bienfaiteurs pour le soutien précieux dans l'exercice de nos activités.

En 2024, de beaux projets nous attendent :

- des travaux importants sur notre bateau, Claude aura besoin de l'aide de toutes et tous pour tenir le délai et redonner fière allure à l'Anthias,
- des manifestations qui apporteront au club de la trésorerie et de la visibilité, notons que la flamme passera par Dunkerque !
- une belle opération avec le DRASM en septembre,
- un tout petit sujet à travailler sur le compresseur...
- et d'autres à conforter sur le règlement intérieur, les outils de communication, nos conventions, formations, moyens en encadrement, le local...

Toujours en 2024, au-delà des entraînements et des examens, la vie du club se développera également en dehors de l'eau.

Cette ambiance conviviale est très importante et je souhaite tout particulièrement souligner ces bons moments passés ensemble, grâce aux membres impliqués avec Romain. Je vous donne donc RDV au club le 4 février pour partager la galette, revoir les Vincent et papoter "plongée".

Pour 2024, vous l'avez compris, plus que jamais, je serai mobilisée aux côtés du comité pour concrétiser ces projets et maintenir la bonne gestion de notre club.

Encore bonne année et bonnes bulles à toutes et à tous !

Ludivine BAGHDADI



# LES ÉPONGES



Les éponges ne sont pas seulement présentes dans votre cuisine ou votre salle de bain !

Par Yves Müller

Il existe plusieurs sortes d'éponges :

- Les éponges d'origine **naturelle** : animale ou végétale
- Les éponges **artificielles** ou **synthétiques** à partir de cellulose ou de polyuréthane.

Les éponges animales semblent être utilisées depuis plus de 2 000 ans. Ce que nous utilisons c'est le squelette d'animaux marins.



Éponge animale



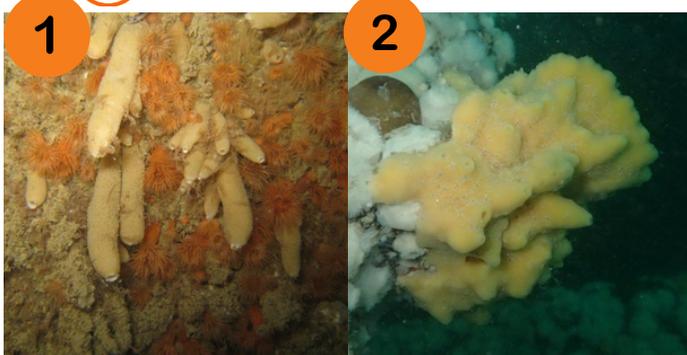
Éponge végétale

À Dunkerque, nous pouvons observer des éponges en mer, dans la forme 4 et dans les plans d'eau douce des environs. Bien entendu, elles abondent en Méditerranée et sous les tropiques.

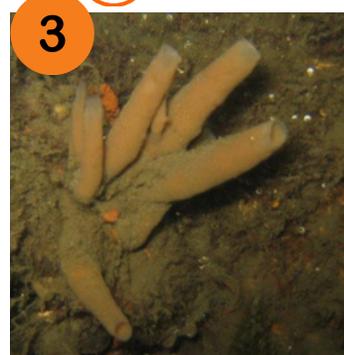
Elles appartiennent à l'embranchement des éponges ou **spongiaires** (du latin spongia = substance spongieuse) ou encore **porifères** (= qui porte des trous).

Longtemps les éponges ont été considérées comme des végétaux. Il a fallu attendre 1765 pour qu'elles soient considérées comme des **animaux**.

→ Mer du Nord



→ Forme 4



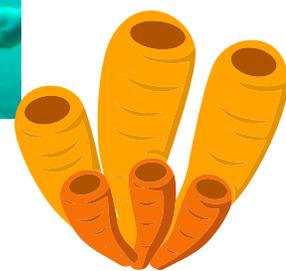
→ Eau douce



→ Méditerranée



→ Tropiques



Toutes les éponges sont aquatiques et marines (ou presque) et **toujours fixées** sur un support.

Les éponges n'ont pas d'organes définis mais un ensemble de canaux et cavités dans lesquels l'eau circule grâce à l'action de cellules spécialisées (les **choanocytes**).

Elles n'ont aucune forme définie (massive, encroûtante, en chandelier, en coupe, ...), parfois de couleurs vives.

A leur surface on observe la présence de deux types d'orifices : des orifices parfaitement visibles à l'œil nu, appelés **oscules**, ils servent à l'expulsion de l'eau qui entre par de minuscules orifices, les **ostioles**. Une éponge de taille moyenne filtre deux litres d'eau par minute (son propre volume en quelques dizaines de secondes).

L'éponge prélève dans l'eau l'oxygène dissous et les substances organiques qui lui sont nécessaires.

Ce sont donc des **organismes filtreurs** qui capturent des particules de taille inférieure à 4 micromètres (de 0,2 à 2  $\mu\text{m}$  soit surtout des bactéries), on dit qu'elles sont microphages.

Elles sont présentes dans toutes les mers et océans, du littoral jusqu'à plus de 8 000 m de profondeur.

Selon la nature des éléments « squelettiques » microscopiques, de formes variées (aiguilles, étoiles, etc), appelés spicules, on sépare les éponges en :

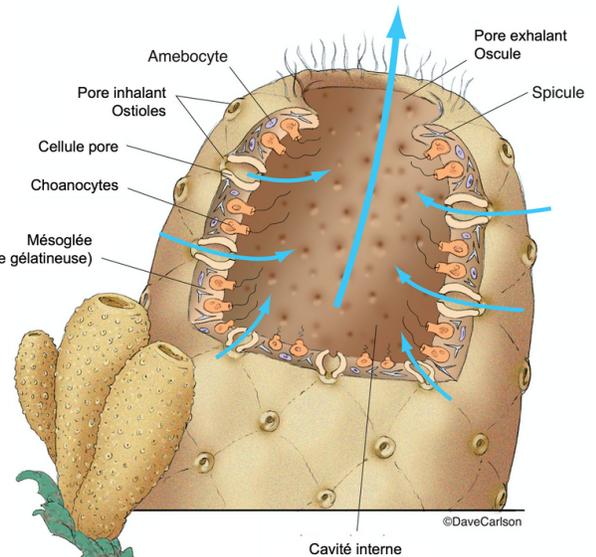
- **Éponges calcaires** (les spicules sont calcaires). Elles vivent à faible profondeur et sont peu nombreuses et de petite taille (environ 50 espèces), en général de taille inférieure à 10 cm (photos **1** et **6**).

- **Éponges siliceuses** (les spicules sont en silice).

Parmi les éponges siliceuses, on distingue :

- les **démosponges** qui possèdent en plus des fibres d'une protéine, la spongine. Ce sont les plus nombreuses (plusieurs milliers d'espèces) (**2**, **3**, **4** et **7**). Elles vivent des faibles profondeurs jusqu'à 8 000 m. L'éponge de toilette (**5**) est une démosponge qui ne possède pas de spicules siliceux.

- les **hexactinellides** ont un squelette de spicules siliceux à trois axes de symétrie. Elles vivent à partir de 200 m de profondeur jusque dans les abysses. On en connaît environ 450 espèces exclusivement marines.



**Spicules**



**Hexactinellides**



### Les autres types d'éponges :

Les éponges d'origine végétale comme le loofa sont les fruits (comme des courgettes) de plantes grimpantes tropicales dont on ne conserve après séchage que le réseau de fibres qui, en tranches, peut servir comme un gant de crin ou d'ustensile de nettoyage.



Les éponges synthétiques ont un pouvoir d'absorption inférieur et sont issues de l'industrie pétrochimique (donc non biodégradables) ou fabriquées à partir de matériaux d'origine végétale (coton, lin, chanvre, bambou, ...).





# DRASSM : MISSION DYNAMO 2023

Par Margaux Cochard

Le Département des Recherches Archéologiques Subaquatiques et Sous-Marines (**DRASSM**) est intervenu cet automne au large de Dunkerque pour retrouver une partie des 305 épaves disparues lors de l'**Opération Dynamo**.

Cette opération, réalisée en coopération avec son homologue britannique Historic England, a permis de localiser **37 épaves** notamment grâce à notre club, **31 autres épaves** doivent être identifiées. À bord de l'André Malraux, un sondeur multi-faisceaux et un sonar à balayage latéral ont permis d'obtenir de nouvelles images de nos épaves. Ces images nous seront très utiles lors de nos futures plongées au large de Dunkerque !

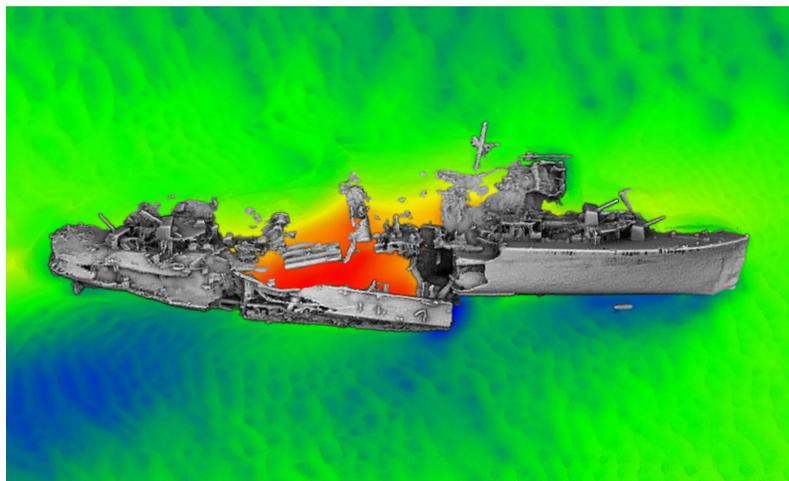
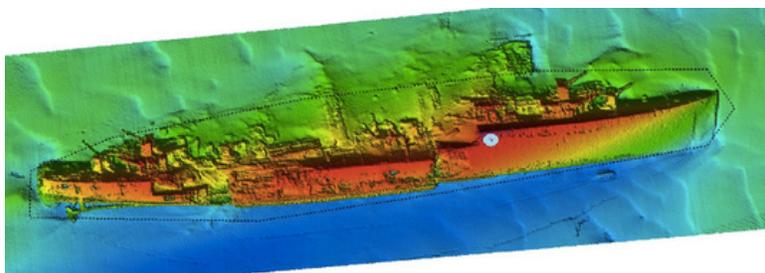
L'opération se poursuivra dès le printemps 2024.



L'André Malraux au large de Dunkerque

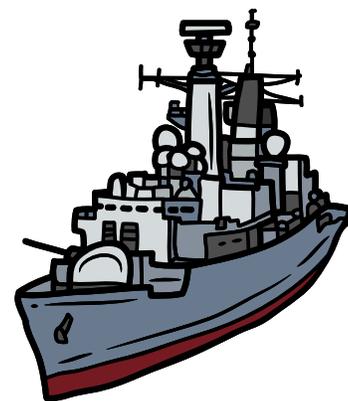
En mai 1940, près de 340 000 soldats alliés se sont retrouvés encerclés. L'évacuation aura duré 9 jours et 9 nuits à bord de navires militaires, de transport, de pêche, de service et de plaisance.

De précédents relevés multi-faisceaux effectués en 2019 par le GPMD (gauche) ont mis en avant le **HMS Keith**, remis en lumière en 2023 (droite) par les équipes du DRASSM et de Historic England. Il est possible de voir qu'une section de coque a été déplacée depuis.

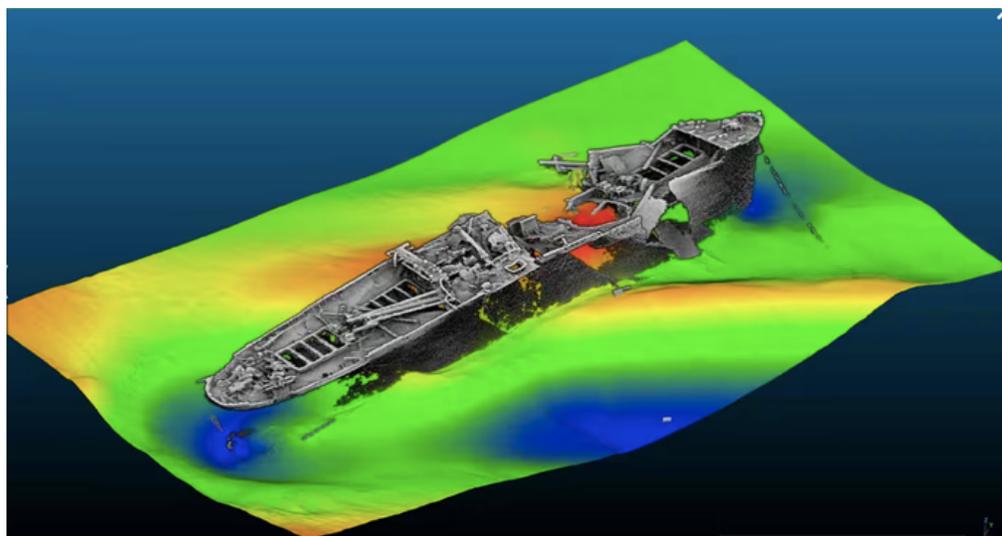


L'opération dirigée par Cécile Sauvage et Claire Destanque montre que sur les 27 épaves localisées et étudiées, 12 étaient à l'endroit attendu, 15 à moins de 1800 m de l'endroit estimé, et 4 ont été détruites ou couvertes de sables et n'ont pu être trouvées. A cela s'ajoutent 19 épaves, parmi lesquels 3 correspondent en localisation et caractéristiques à des navires pour l'instant non-découverts de l'opération Dynamo.

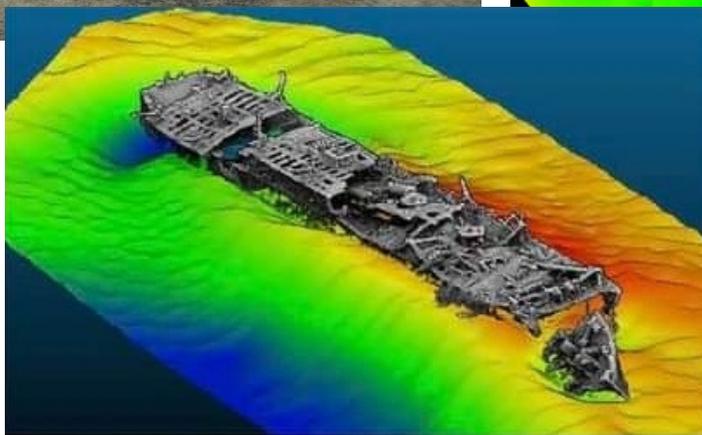
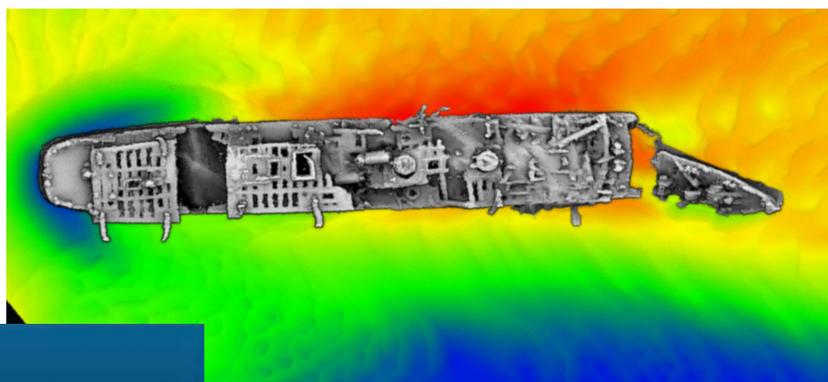
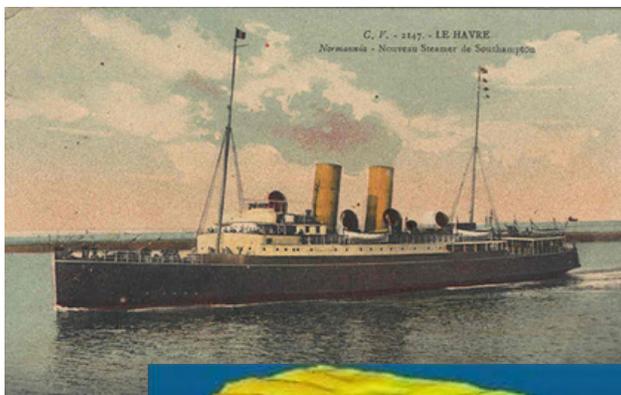
Deux navires étaient interchangeables : le **Moussaillon** et le **Denis Papin**, tous deux coulés par une attaque aérienne le 1er juin 1940.



Ici le **Douaisien**, cargo français, coulé le 29 mai 1940 alors qu'il transportait 1500 tonnes de balles de laines et 300 tonnes de fer.



Le **Normannia**, un paquebot anglais réquisitionné pour le transport des troupes, a lui pu être identifié notamment par ses bossoirs (grues destinées à la mise à l'eau de canots de sauvetages).



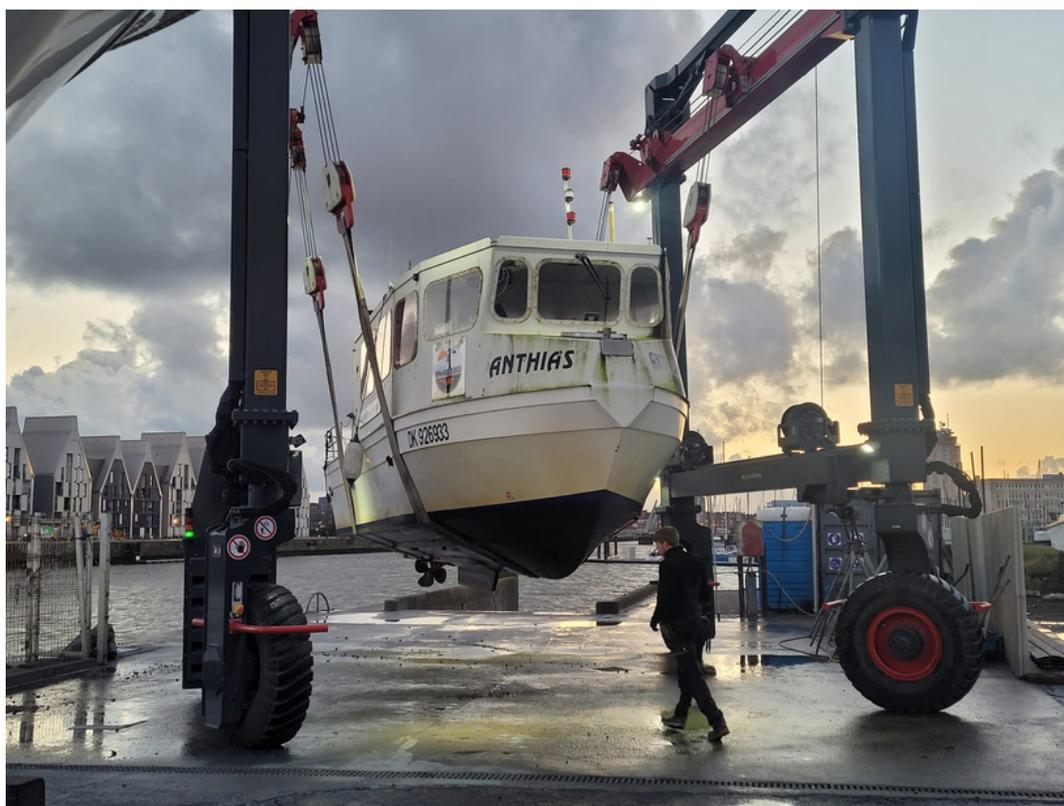
Sources :

Magazine communautaire #17 - CUD  
Historic England - article du 16/10/2023  
Scubaverse - article du 21/09/2023  
DK épaves



# Entretien de l'Anthias

**Claude**, notre responsable bateau, a **besoin de vous** pour effectuer les différentes réparations de l'Anthias ! **Venez nombreux en février, mars et avril**, pour lui donner un coup de main afin de pouvoir réaliser de belles plongées cet été ! Des fiches d'inscription seront disponibles sur le site.





# DK EN SURVET

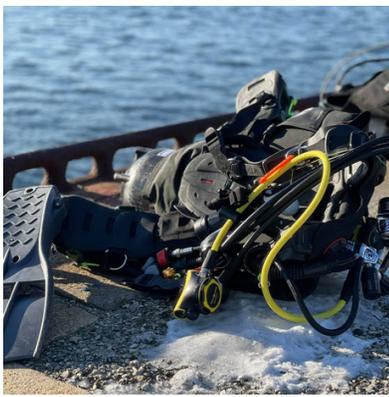
Nous étions présent pour cette édition de DK en survêt début septembre ! De nombreuses personnes ont découvert notre stand, et les plus téméraires ont pu faire un baptême en fosse ! Merci à tous les bénévoles qui ont rendu cela possible.

**Vous avez été nombreux à venir visiter notre stand**



**Et 26 personnes ont pu faire leur baptême à la fosse Loïc Leferme !**





# ENTRETIEN ET ASTUCES CONCERNANT LE MATÉRIEL DE PLONGÉE

Par Telissa Ryckewaert & Margaux Cochard

## Prendre soin de son matériel

L'entretien du matériel de plongée est un des B.A. BA de la plongée sous-marine. Il est appris dès les premières plongées à chacun des élèves, mais est souvent peu retenu.

Certaines notions importantes sont décrites ci-dessous, et peuvent être considérées comme des règles de base. Tout d'abord, il faut savoir que le sel de mer est **corrosif** et a tendance à éroder les différentes matières. Il est donc nécessaire de rincer tout son matériel avec de l'eau claire une fois la plongée finie.

Chaque constructeur apporte des instructions spécifiques pour son matériel, il faut donc connaître ses instructions et faire réviser son matériel selon ces mêmes instructions. Il ne faut pas démonter son matériel sans savoir comment le remonter !

L'une des choses les plus importantes est de **vérifier visuellement, avant et après** chaque plongée, son matériel.

### En fonction du matériel, des méthodes spécifiques s'appliquent :



Pour les **détendeurs**, il est important de les rincer en **bouchant le 1er étage**. Il ne faut pas que l'eau stagne dans les détendeurs, plusieurs solutions s'offrent à vous : s'ils sont toujours connectés à la bouteille, faire fuser le détendeur pour éliminer l'eau, sinon tenir le détendeur verticalement avec le 2e étage orienté vers le bas, pour que l'eau s'écoule du détendeur.

Il est possible de vérifier visuellement l'état des joints surtout pour un module étrier.

Il faut généralement envoyer en révision son détendeur au fabricant toutes les 100 plongées.

Pour les **blocs**, il faut rincer entièrement le bloc, y compris le bas qui est souvent oublié. De plus **l'intérieur des robinets** doit être rincé puis séché (en ouvrant légèrement le bloc).

Pour éviter les chutes, il est préférable de conserver son bloc à plat.

Il est déconseillé de conserver son bloc vide, mais de plutôt laisser de l'air comprimé, même à faible pression.

Pour l'entretien des blocs de plongée, il est nécessaire de faire une **inspection visuelle** par un TIV (technicien d'inspection visuelle) tous les ans. Si cette inspection visuelle n'a pas lieu, il faut effectuer une re-épreuve du bloc. Une re-épreuve est effectuée normalement tous les 6 ans pour les blocs inscrits au club, sinon elle doit avoir lieu tous les 2 ans.



Des règles précises s'appliquent aux **bouteilles** et aux **détendeurs** destinés à l'**O2**.

L'oxygène pur peut entraîner des réactions inflammables et explosives lorsqu'il entre en contact avec certains produits comme certaines graisses. C'est pourquoi des personnes sont formées à leur manipulation lors de formations Plongeur Nitrox et Nitrox Confirmé

Ce matériel doit donc être impérativement protégé des atmosphères non-propres lorsqu'il est démonté et révisé par des personnes habilitées.

Le **gilet stabilisateur** doit être complètement **vidé de l'eau et de l'air** par les différentes purges avant d'être stocké. Certains points doivent être particulièrement bien rincés notamment au niveau de l'inflateur et des purges.



La **combinaison** de plongée peut être facilement salie voire abîmée, surtout sur nos épaves dunkerquoises. L'endroit le plus à même d'être touché se trouve au niveau des genoux, de même pour les gants. Il est important de bien nettoyer ces zones et de vérifier l'absence de trous.

Il est possible de lubrifier les fermetures éclair de tous types de combinaisons et de disposer du talc dans les manchons des combinaisons étanches.

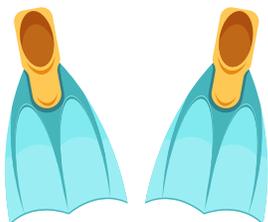
Le néoprène n'est pas extensible, il ne rétrécit pas... Il faut donc aussi s'entretenir afin de continuer à rentrer dans nos combi !



La vérification des **palmes** se fait principalement par l'inspection visuelle des sangles et/ou ressorts.

Pour l'**ordinateur** de plongée, vérifiez vos piles et changez les si nécessaire (ainsi que le joint). Il est possible de le faire faire par le constructeur si nécessaire.

Il ne faut pas négliger non plus les mises à jour disponibles.



Certains accessoires de plongée nécessitent également une vérification comme le couteau ou l'easy cut (qui peuvent être aiguisés), l'état d'usure du parachute ainsi que l'état de son dévidoir, et la présence de votre sifflet sur la stab.

Pour le **matériel du club**, les mêmes règles s'appliquent pour l'entretien quotidien, mais des affiches complémentaires seront à votre disposition afin de prendre soin du matériel commun.

## Trucs et astuces

- Des **kits de réparations et d'entretien** existent avec des clefs et joints afin d'effectuer les réparations rapides de son matériel.
- Il existe des patchs ou de la **colle à néoprène** afin de réparer les trous dans les combinaisons en néoprène.
- Il existe des **embouts de détenteur** différents pour les **hommes** et pour les **femmes**, qui peuvent être changés assez facilement.
- Pour éviter la **buée dans le masque** de plongée, plusieurs méthodes existent pour enlever le film gras sur le verre du masque, laisser du dentifrice une nuit sur le verre du masque, mettre le masque dans le lave-vaisselle haute température ou utiliser la suie d'un briquet pour "brûler" la pellicule grasse du verre. Mettre un deuxième masque dans son sac de plongée est fortement conseillé.

## Matériel conseillé à Dunkerque

A Dunkerque, les conditions de plongée nécessitent parfois du **matériel spécifique**, il est donc recommandé, voire obligatoire d'avoir un couteau (ou easy-cut), une lampe de plongée et un parachute par personne plutôt que par palanquée.

Attention à **paramétrer** correctement votre **ordinateur de plongée**, pour l'eau douce ou salée, et pour l'air ou le Nitrox !

Et pensez à ne rien oublier, souvent dans l'eau il est trop tard!



# ÉVÈNEMENTIEL

Cette fin d'année a été marquée par 2 événements organisés par notre responsable bar, **Romain** !



## Le banquet de fin d'année

Ce banquet permet de remercier les personnes impliquées dans l'organisation des plongées en mer cet été, mais aussi de féliciter les nouveaux diplômés !



## La soirée moules frites

Cette soirée a été possible grâce à l'aide de **François & Hervé**, merci à eux !

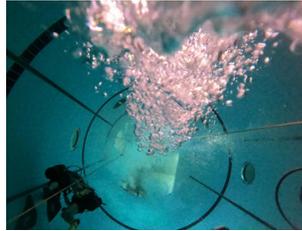


# LES FORMATIONS

## Niveau 1

Organisation du N1 par **Jean-François** et **Arnaud**, aidés des E1, E2, MF1 et MF2 du club.

Cette année : 15 élèves en formation classique et 10 ULCO élèves sont inscrits !



## Niveau 2

Organisation du N2 par **Alain** et **Sébastien**, aidés des E2, MF1 et MF2 du club.

Cette année : 15 élèves sont inscrits !



## Niveau 3

Organisation du N3 par **Christian**, aidé des MF1 du club.

Cette année : 2 élèves sont inscrits !



Merci à tous les encadrants investis qui participent à ces formations !

# Comment réussir sa reprise ?

Par Arthur Tellier



Le retour à la plongée n'est pas un acte anodin. Il peut comporter plusieurs risques. C'est pour cela qu'il faut prendre un certain nombre de précautions.

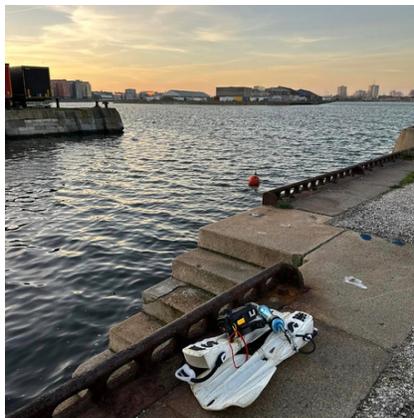
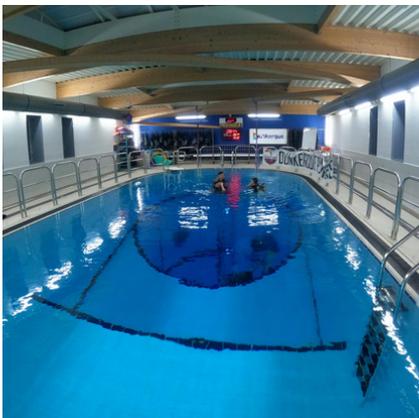
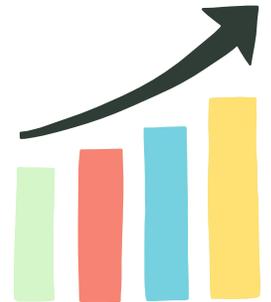
## I- La progressivité

Avec l'arrivée du printemps, l'air et l'eau se réchauffent. Ce sera **bientôt le retour des plongées en mer** après la remise en état de l'Anthias.

L'erreur serait d'aller directement en mer, alors autant profiter de l'hiver pour préparer la saison !

L'idéal serait de **commencer par des fosses** pour retrouver les sensations. Ensuite, des **formes 4** pour **vérifier son matériel** ainsi que sa configuration. La forme 4 est idéale grâce à son milieu peu profond pour tester les nouveautés de votre matériel.

Et toujours dans l'optique d'une progressivité, mieux vaut **démarrer par un profondeur raisonnable** (20 m) pour sa première plongée en mer, avant d'aller plus profond.



## II- Le physique



Après un automne et un hiver sans plongée en mer, les bières se sont sûrement faites plus nombreuses que les plongées ! Le summer body nous a malheureusement quitté... C'est pourquoi il est primordial d'aller faire un petit tour à la **piscine** pour **aller nager** avec la bande à Jean-Paul, qui anime les différentes séances piscine !

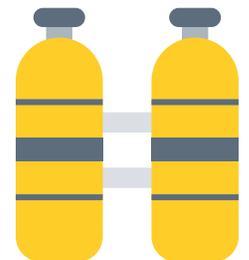
N'hésitez pas à vous inscrire également aux **séances de remise en forme** de Bertrand, pour que le courant n'ait plus aucun effet sur vous. Bien sûr n'oubliez pas de renouveler votre CACI au besoin.

## III- Le matériel

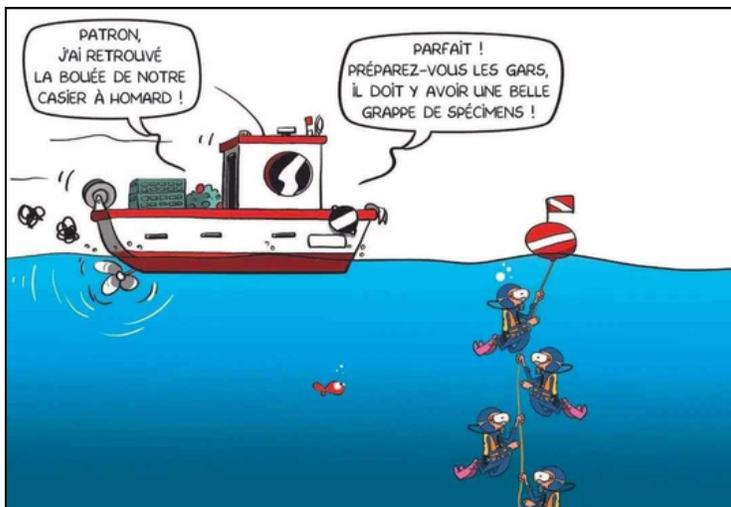
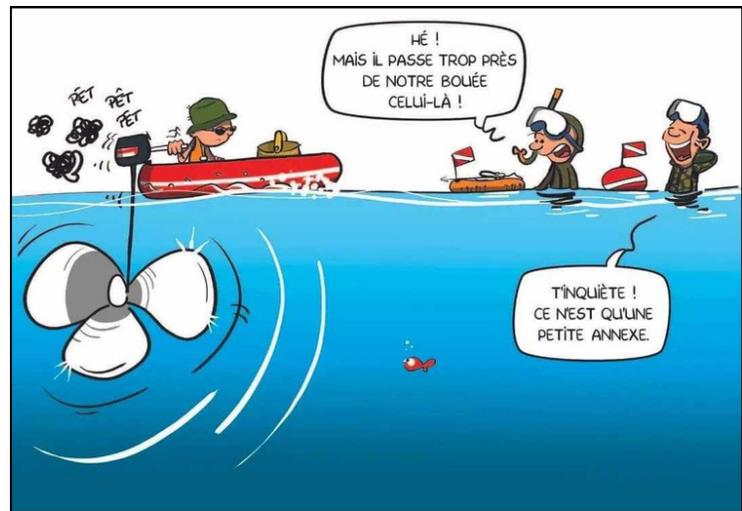
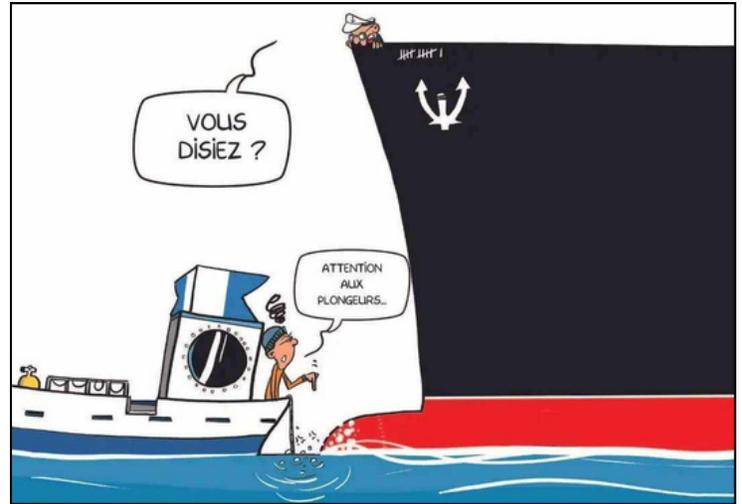
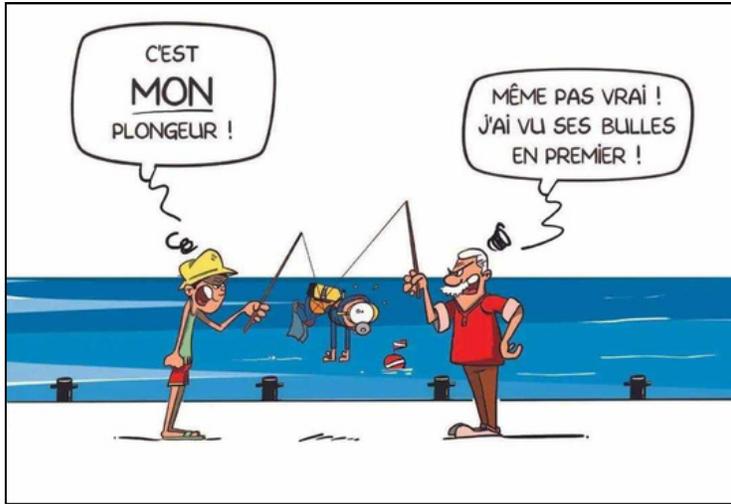


Pour que les premiers ploufs soient réussis, il faut s'assurer que tout son matériel est parfait :

- Vérifier que l'on rentre toujours dans sa **combinaison** ! Avec une semi-étanche, le **squeeze**, peut avoir un effet sur la **décompression**. L'idéal étant de tester en F4 avant la mer. C'est aussi l'occasion de tester son **lestage** !
- Vérifier ses **détendeurs** pour que tout soit en bon état, surtout les embouts. Ne pas hésiter à faire une révision si besoin.
- Pour son **bloc**, faire le TIV ou la ré-épreuve.
- Vérifier sur le **gilet** l'état de l'inflateur ainsi que les purges.
- Le changement fosse ➔ mer est le moment idéal pour modifier ses paramètres d'ordinateur (nitrox, salinité)
- L'inspection du petit matériel est important. On peut vérifier par exemple, qu'il n'y a aucun trou dans son parachute.



# BULLES HUMORISTIQUES

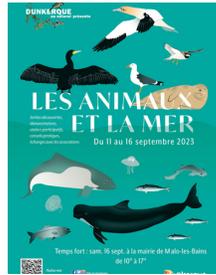


On vous signale qu'il y a des plongeurs dans un rayon de 100 mètres!

CIBPL.fr - FFESSM

# R É C A P H O T O

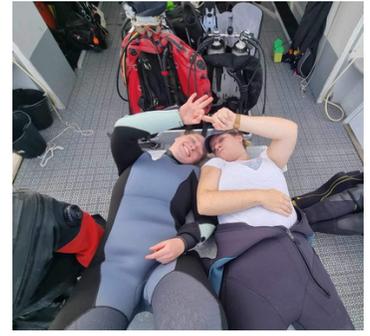
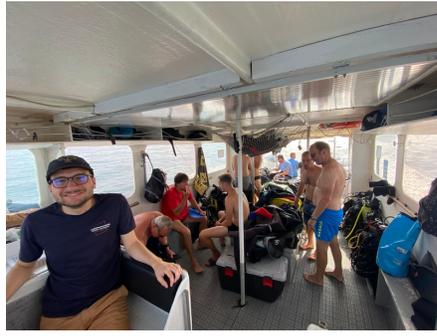
AUTOMNE - HIVER 2023 - 2024  
#VOL 3



Présentation bio à l'exposition  
"Les animaux et la mer"



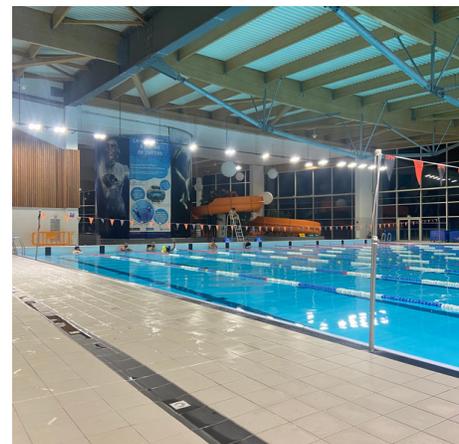
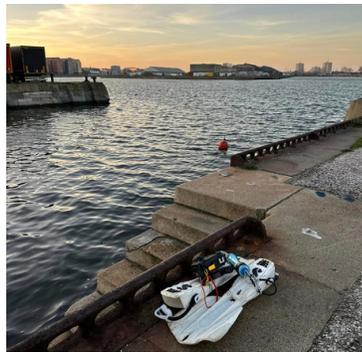
Sécurité pour le spectacle  
"Illusion Son & Lumière" de la CUD



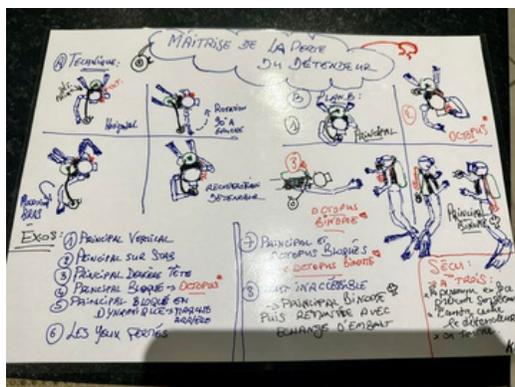
Les dernières plongées de septembre



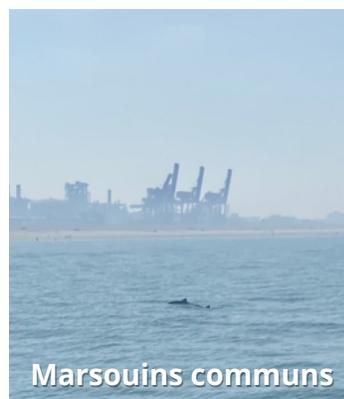
Plongées hivernales en Forme 4



Piscines pour tous, toute l'année !



Fosse spéciale enseignants



Marsouins communs



Pinguin torda

30 millions d'amis à Dunkerque

# L'AGENDA



**4 Février**

Galette des Vincent

**Février - Mars - Avril**

Travaux sur l'Anthias

**23 Mars**

Côte Pinard's Cup

**Courant Mars**

TIV & re-épreuves

**24-25 Mai**

Sécurité championnats  
d'aviron de mer

**Fin Mai**

Fêtes de la Mer

**Du 10 au 14 Juin  
& du 17 au 21 Juin**

Stages épaves

**16 Juin**

Réservation bateau bio

