



Le Nouveau

P'tit bulle-teint

FEVRIER 2015

Même pas froid !

Les Warriors de la plongée ... (p.4)

Naissance

Plongée Sportive en Piscine ... (p.2)

Commission Archéo

Fortunes de Mer à Islande... (p.5)

Antoine N4 en formation Initiateur

Ta couleur préférée : bleu

Une qualité ? l'humour enfin j'essaye...

Un défaut ? je cherche encore....

Ton plat préféré : Une bonne sole avec zest de citron

Ton film préféré : Braveheart

Ton livre de chevet : Houlà un livre d'anglais pour débutant mais je dois avouer que je ne l'ouvre vraiment pas souvent (1 fois sur une année ☺), Gwen me dira certainement que je ferais mieux d'ouvrir mon livre d'initiateur !!!!

Ton année d'entrée au Club de Dunkerque : 2010

Un souvenir de plongée à raconter ? il y en a tellement mais mon plus beau souvenir restera ma première croisière plongée en Egypte. Une ambiance de fou et des plongées extraordinaires !!

Des conseils à donner aux nouveaux plongeurs du Club ? Mon conseil, prendre du plaisir, la plongée reste un loisir, il faut parfois savoir renoncer à une plongée quand on ne la sent pas !!

La date à laquelle on pourra te faire une bise pour ton anniv : juste une bise !?! le 27/12



LA PAROLE AU DOCTEUR CARTER ...

Avant de réaliser un poster résumant les conditions marégraphiques particulières de la mer du Nord, quelques informations concernant nos prochaines plongées de l'année 2015.

La marée en mer du Nord est dite semi diurne doit 2 cycles de marée par jour, autrement dit 2 basses mers et 2 hautes mers.

3h avant une basse mer ou une haute mer. Donc sur une journée, il y a 4 plongées possibles !

A partir des données du SHOM, il est possible d'obtenir les horaires des marées pour les 50 prochaines années !! Et donc savoir nos horaires et temps de plongée à l'avance !

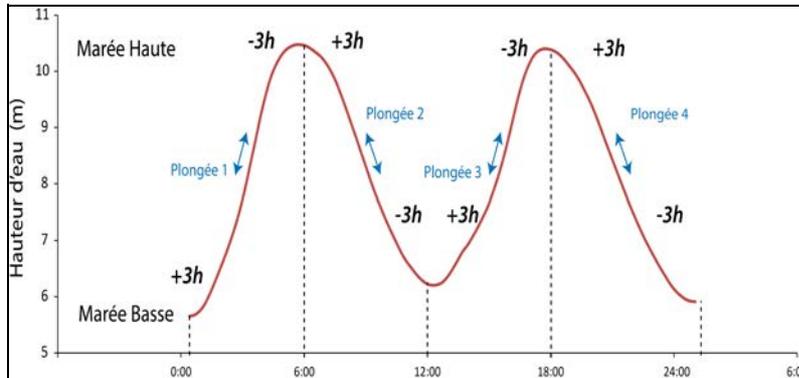


Figure 1 : Quand plonge-t-on à Dunkerque et en mer du Nord ?

Comment calcule-t-on l'Horaire et le temps de plongée ? Il faut connaître les heures de basse mer et de haute mer.

Plongée 1 : Basse mer : 00:00 et Haute mer 06:05 on ajoute 3 h à l'heure de marée basse et on retranche 3h à l'heure de marée haute **consécutives**. On obtient donc un début de plongée à 03 :00 et une fin de plongée à 03 :05. Le temps de plongée est la différence entre ces deux horaires soit 5 minutes !

Un cycle (marée basse à marée basse ou marée haute à marée haute) dure environ 12h.

Nous plongeons à Dunkerque à l'étales de courant (différent de l'étales de marée). Cette étales de courant se produit grosso modo

Retrouvez votre calendrier du mois à la dernière page !

Sources : A. CARTER



Naissance

Cette année une nouvelle commission devrait voir le jour avec Clémence et Jonathan : La **Plongée Sportive en Piscine** !

Elle est pratiquée dans plusieurs pays européens (Espagne et pays de l'est) depuis plusieurs années. Elle se pratique exclusivement en piscine.

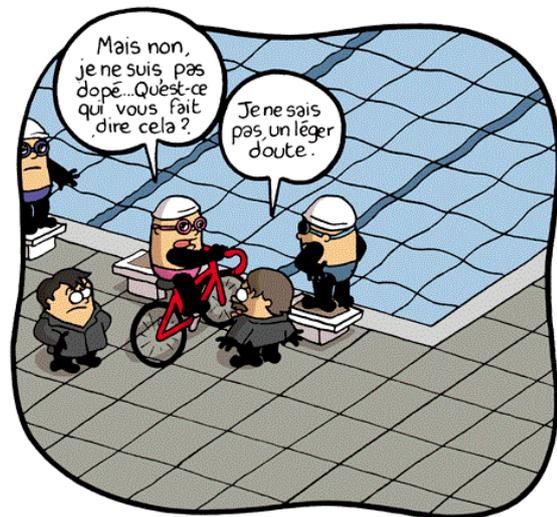
Le Comité Directeur national a accepté que la FFESSM reconnaisse cette activité, indissociable de l'aspect compétitif. Pour permettre la définition des épreuves, l'encadrement réglementaire et la protection du pratiquant, un groupe d'expertise a été monté en juin 2011, après une compétition test prototype.

Nouvellement intégrée au sein de la nouvelle commission « Plongée Sportive », cette discipline permet de faire rencontrer

deux univers : la plongée bouteille et la pratique à caractère compétitif.



L'intérêt de cette nouvelle activité réside dans ses côtés ludiques, conviviaux et sportifs : elle est composée d'épreuves chronométrées, mêlant aisance aquatique, vitesse, dextérité et déplacements sous-marins avec l'équipement traditionnel du plongeur.



Vidberg

Jonathan et Clémence, ayant bien compris que certains de nos plongeurs en demandaient encore (aie, aie ! J'ai pas assez mal !) se sont vite intéressés au projet ... Vous qui avez envie de changer vos entraînements piscine, qui avez l'esprit de compétition ... et d'équipe aussi !, RDV est donné en bord de bassin avec eux pour en discuter et organiser la naissance de la Commission PSP !

La nouvelle commission sera accessible après obtention du NI et sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Plongée Sportive en Piscine.

Sources FFESSM et Subaquà 257



Les aspirants Plongeurs

FEVRIER 2015

FORMATION TECHNIQUE A OOSTENDE



Deux sessions de plongées techniques ont été organisées en commun pour les formations niveaux 1 et 2. Les palanquées ont pu mettre en pratique sur un fond de 4m (eau salée) les différentes techniques liées à leur formations : remontées sur expiration, vidage de masques ... tous ont pu s'exercer tranquillement, avec de la visibilité !

« une équipe de N2 qui s'améliore et qui se remotive » d'après JL, ça ne peut que produire des effets positifs ! Il faudra vite réorganiser ça !

Le fait d'avoir pu coupler les deux formations apporte aussi en plus, les niveaux 1 et 2 ont pu échanger sur leurs formations, les équipements ... et les encadrants !!

A refaire, c'est une bonne préparation avant la technique en Mer (pour les N2) et la Forme 4 (pour les N1).

Et « merci aux encadrants et accompagnants pour leur disponibilité » AP

Jean-Loup et Phiphi
Photos : CPESMDE



Apnée



Remontée sur expiration



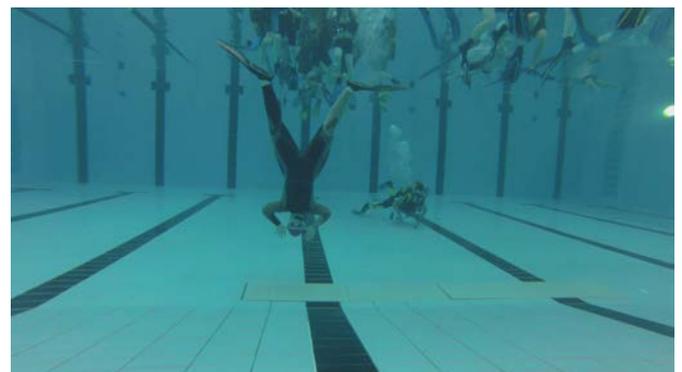
Parachute



Interprétation des signes



Echange d'embout sur panne d'air



Et un peu de ... folie !



Les aspirants Plongeurs

FEVRIER 2015



Même pas froid !

Les Warriors de la plongée ...

Photos : A CARTER

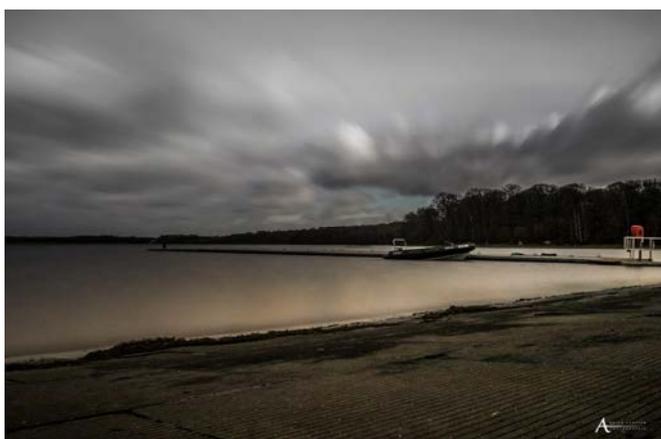
C'est dans une bonne humeur collective que nos futurs niveaux 3 se sont donnés RDV ce 10/01/2015 au matin.

Un matin froid, mais joyeux... c'est parti pour qqs heures de route avant l'apéro bien mérité sonnante leur arrivée sur le terrain de Jeux du Week-end : **Les Lacs de l'Eau d'Heure !**



Encore quelques exercices de validés pour gravir la marche du Niveau 3, ils ne sont plus qu'à quelques bulles de l'autonomie !

Mélange d'exercices de remontées, d'orientation et d'exploration dans une eau à 4° ... autant vous dire que les détenteurs ont un peu « râlés », que les corps ont brûlés des calories pour rester à température ! Mais l'ADEP sait recevoir, des douches chaudes attendaient les plongeurs au sortir des eaux froides, des repas adaptés au temps et aux exercices et des soirées entre potes qui font oublier le manque de visibilité et le froid. Il faut souligner que peu d'entre eux ont osé l'humide, mais ils l'ont fait : chapeau !



Les plongeurs ont été hébergés à l'ADEPS et ont pu rejoindre leurs sites de plongées en Zodiac. 4 plongées ont été faites sur le week-end. Le matin, les plongées techniques (remontées) et les plongées de l'après-midi, plutôt dédiées à l'orientation et l'exploration.

Quelques réactions « à chaud » (LOL !)

« C'était tout de même assez physique, le froid met les corps à rude épreuve et les remontées sur le Zodiac ne sont pas faciles quand on n'a qu'une envie : vite se mettre au chaud ! » NS

« j'ai eu froid, froid et peu être aussi un peu ... froid !!! » GB

Le vendredi 23 janvier 2015, à la salle Robert Merle de Zuydcoote eut lieu une conférence sur le thème « Fortunes de mer à Islande » proposée, entre-autre, par deux membres du club, Jean-Pierre Mélis et Bruno Pruvost.



Du XIXe siècle à la fin des années 1930, la pêche à Islande fut une activité économique de toute première importance pour la communauté maritime du littoral de Flandre. Cette conférence retraça le quotidien de ces travailleurs de la mer ainsi les différents aspects de ces fortunes de mer à Islande qui, en leur temps, vinrent assombrir la vie des populations de Flandre maritime et plonger nombre de familles dans la douleur et le désarroi.

C'est grâce aux recherches conduites par un autre conférencier, Frédéric Cornette, que Bruno put présenter l'aspect local de cette conférence en établissant la liste des Zuydcootois perdus à Islande.

De nombreuses personnes, descendant d'Islandais, purent ainsi

en savoir plus sur ces tragédies maritimes. Le plus émouvant était la présence de la fille du dernier Zuydcootoi mort en Islande en 1934.



Un livre est sorti au mois d'octobre écrit par Jean-Pierre et Frédéric Cornette mais qui, malheureusement, est déjà épuisé.

B. PRUVOST

Infos SECURITE



TÉMOIN OU VICTIME D'UN PROBLÈME EN MER ?

APPELEZ LE CROSS

DEPUIS LE LITTORAL, LE NUMÉRO NATIONAL D'URGENCE

C'EST LE 196

APPEL GRATUIT DEPUIS UN FIXE OU UN PORTABLE

EN MER, J'UTILISE

LE CANAL 16 DE MA VHF

JE DEMANDE LE CROSS

ministère de l'Environnement durable - nov. 2014

Pour toutes vos annonces de VENTE ou RECHERCHE à paraître dans le bulletin : dunkerque.plongee@laposte.net !
Et n'oubliez pas que MichelAngelo à besoin de matériel pour la rénovation du Club, pensez à lui !



AGENDA ET CALENDRIER DES PLONGEES

FEVRIER 2015



Un vent de folie s'empare du bassin du Pôle Marine à Dunkerque le 28/03/2015 pour la **Cô Pinard's Cup** !

Le club mettra 7 plongeurs RIFAP à disposition pour la sécurité nautique du bassin (les inscriptions seront ouvertes d'ici peu)



Dates T.I.V. : vous pourrez déposer vos blocs (vides, filet et cul enlevés et robinetterie dévissée) auprès de Gauthier et Jonathan au local matériel :

- 13/03/2015 en soirée
- 14/03/2015 de 9h à 12h
- 20/03/2015 en soirée

Pensez aussi à vos ré-épreuves !!



Assemblée Générale du COREG à Roubaix

C'est lors de cette assemblée que le comité Régional procédera à la remise de la médaille Fédérale OR à Yves MULLER !



Quant Est Ce Kon Se Met Al'O ?

03:00 févr-15			Plongée 1				Plongée 2				Plongée 3				Plongée 4			
Jour	Date	Coeff.	Début de plongée	Fin de plongée	Temps de plongée	Direction du courant	Début de plongée	Fin de plongée	Temps de plongée	Direction du courant	Début de plongée	Fin de plongée	Temps de plongée	Direction du courant	Début de plongée	Fin de plongée	Temps de plongée	Direction du courant
Dimanche	01/02/2015	63					08:16	08:52	0:36:00	Ouest	14:16	15:16	1:00:00	Est	20:48	21:16	0:28:00	Est
Lundi	02/02/2015	72	02:48	03:39	0:51:00	Est	09:02	09:39	0:37:00	Ouest	15:02	15:58	0:56:00	Est				
Mardi	03/02/2015	79					03:23	04:19	0:56:00	Est	09:41	10:19	0:38:00	Ouest	15:41	16:35	0:54:00	Ouest
Mercredi	04/02/2015	84	21:59	22:35	0:36:00	Ouest	03:59	04:54	0:55:00	Est	10:17	10:54	0:37:00	Ouest	16:17	17:08	0:51:00	Ouest
Jeudi	05/02/2015	86	22:32	23:08	0:36:00	Ouest	04:32	05:28	0:56:00	Est	10:50	11:28	0:38:00	Ouest	16:50	17:40	0:50:00	Ouest
Vendredi	06/02/2015	85	23:02	23:40	0:38:00	Ouest	05:02	06:00	0:58:00	Est	11:20	12:00	0:40:00	Ouest	17:20	18:11	0:51:00	Ouest
Samedi	07/02/2015	83	23:31	00:11	0:40:00	Ouest	05:31	06:32	1:01:00	Est	11:50	12:32	0:42:00	Ouest	17:50	18:42	0:52:00	Ouest
Dimanche	08/02/2015	78	00:02	00:42	0:40:00	Ouest	06:02	07:01	0:59:00	Est	12:20	13:01	0:41:00	Ouest	18:20	19:11	0:51:00	Ouest
Lundi	09/02/2015	71	00:33	01:11	0:38:00	Ouest	06:33	07:30	0:57:00	Est	12:52	13:30	0:38:00	Ouest	18:52	19:41	0:49:00	Ouest
Mardi	10/02/2015	63	01:02	01:41	0:39:00	Ouest	07:02	08:03	1:01:00	Est	13:25	14:03	0:38:00	Ouest	19:25	20:14	0:49:00	Ouest
Mercredi	11/02/2015	53	01:35	02:14	0:39:00	Ouest	07:35	08:41	1:06:00	Est	14:06	14:41	0:38:00	Ouest	20:06	20:57	0:51:00	Ouest
Jeudi	12/02/2015	44	02:25	02:57	0:32:00	Est	08:25	09:28	1:03:00	Est	15:11	15:28	0:17:00	Ouest				
Vendredi	13/02/2015	39					03:41	03:53	0:12:00	Ouest	09:41	10:34	0:53:00	Est	16:26	16:34	0:08:00	Est
Samedi	14/02/2015	39	22:26	23:11	0:45:00	Est	05:00	05:11	0:11:00	Ouest	11:00	11:59	0:59:00	Est	17:44	17:59	0:15:00	Est
Dimanche	15/02/2015	47	23:44	00:40	0:56:00	Est	06:21	06:40	0:19:00	Ouest	12:21	13:18	0:57:00	Est	19:02	19:18	0:16:00	Est
Lundi	16/02/2015	62	01:02	01:56	0:54:00	Est	07:31	07:56	0:25:00	Ouest	13:31	14:25	0:54:00	Est	20:03	20:25	0:22:00	Est
Mardi	17/02/2015	80	02:03	02:59	0:56:00	Est	08:25	08:59	0:34:00	Ouest	14:25	15:22	0:57:00	Est	20:52	21:22	0:30:00	Est
Mercredi	18/02/2015	96	02:52	03:51	0:59:00	Est	09:11	09:51	0:40:00	Ouest	15:11	16:10	0:59:00	Est				
Jeudi	19/02/2015	109					03:29	04:38	1:09:00	Est	09:54	10:38	0:44:00	Ouest	15:54	16:55	1:01:00	Ouest
Vendredi	20/02/2015	116	22:12	22:55	0:43:00	Ouest	04:12	05:23	1:11:00	Est	10:38	11:23	0:45:00	Ouest	16:38	17:39	1:01:00	Ouest
Samedi	21/02/2015	117	22:56	23:39	0:43:00	Ouest	04:56	06:08	1:12:00	Est	11:23	12:08	0:45:00	Ouest	17:23	18:22	0:59:00	Ouest
Dimanche	22/02/2015	111	23:40	00:22	0:42:00	Ouest	05:40	06:52	1:12:00	Est	12:09	12:52	0:43:00	Ouest	18:09	19:05	0:56:00	Ouest
Lundi	23/02/2015	98	00:25	01:05	0:40:00	Ouest	06:25	07:36	1:11:00	Est	12:55	13:36	0:41:00	Ouest	18:55	19:49	0:54:00	Ouest
Mardi	24/02/2015	82	01:12	01:49	0:37:00	Ouest	07:12	08:21	1:09:00	Est	13:43	14:21	0:38:00	Ouest	19:43	20:34	0:51:00	Ouest
Mercredi	25/02/2015	65	02:02	02:34	0:32:00	Est	08:02	09:09	1:07:00	Est	14:37	15:09	0:32:00	Ouest				
Jeudi	26/02/2015	49					03:01	03:29	0:28:00	Ouest	09:01	10:07	1:06:00	Est	15:44	16:07	0:23:00	Est
Vendredi	27/02/2015	40	21:44	22:34	0:50:00	Est	04:16	04:34	0:18:00	Ouest	10:16	11:19	1:03:00	Est	17:08	17:19	0:11:00	Est
Samedi	28/02/2015	40	23:08	23:54	0:46:00	Est	05:43	05:54	0:11:00	Ouest	11:43	12:45	1:02:00	Est	18:29	18:45	0:16:00	Est



Restez c@nnectés !

<http://www.ffessm.fr/> Le site de La fédération Française de Plongée



<http://dkepaves.free.fr/> Le site tenu par notre Michel (ou Marcel) international, une page pleine d'informations sur les épaves à explorer à Dunkerque !

