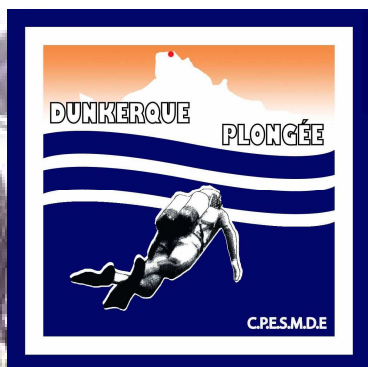




P'tit bulle-teint

MARS-AVRIL 2016

Plan de féminisation de la Fressm

la plongée
avec un e

Un nouveau site Internet pour le Club Premières bulles en Forme IV

Mimi

Ton niveau de plongée ? Niveau 2 Ta couleur préférée : Bleu

Une qualité ? Entière Un défaut ? Grosse râleuse !

Ton plat (sucré ou salé) préféré : La blanquette de veau de maman

Ton livre de chevet / ou ton morceau préféré : J'ai fini les 4 bouquins de 50 nuances de Grey ... oups !!!!

Pour la musique, j'aime beaucoup Coldplay

Ton année d'entrée au Club de Dunkerque : 2013

Des conseils à donner aux (nouveaux) plongeurs du Club ? Surtout ne pas se démotiver si l'on rencontre des difficultés pendant la formation car après on apprécie tout ce que l'on rencontre dans les fonds marins ... et ce n'est que du bonheur !!!

Ton meilleur et/ou pire souvenir en plongée ? Le meilleur : ma première plongée sur le roue à Aube avec mon copain Alain GRASER. Une vision magnifique, un superbe soleil et au retour des marsouins pas loin du bateau ... c'était ma plus belle plongée et celle qui m'a donné envie de m'accrocher

Le pire : et bien j'aimerais bien chasser ça d'emon esprit !!!! ;)

La date à laquelle on pourra te faire une bise pour ton anniv : euh ... pas trop de bises le 13 juin parce que cela me fait prendre conscience que je vieillis et ... j'aime pas ça !



HOMMAGES A JEAN-CLAUDE VERDIERE



En ce mois de mars 2016, le Club se trouve endeuillé suite au décès d'un très ancien Moniteur, en la personne de Jean-Claude VERDIERE, qui nous a quitté lundi 14 mars 2016 dans sa soixante dixième année. C'est une très grande peine pour ceux qui l'ont connu et qui ont vécu des années mémorables de plongée au club avec lui. Les qualificatifs pour exprimer ce qu'il était sont innombrables et unanimes, il était une personne d'une très grande sympathie, d'une extrême gentillesse, il n'avait jamais un mot désagréable à l'égard d'autres personnes, toujours disponible et aimable prêt à rendre service.

Jean-Claude VERDIERE est entré au club en 1975, il nous venait du Pas-de-Calais, nous avons appris qu'il pratiquait le parachutisme de même que la plongée sous-marine, très vite il s'est investi dans le club. En 1979 acquiert le niveau 2^{ème} échelon (N4 aujourd'hui) puis en 1982 le niveau de Moniteur auxiliaire (MF1 aujourd'hui), la même année, il entre au Comité Directeur en qualité de responsable matériel puis responsable technique, poste qu'il occupera pendant une dizaine d'années apportant tout son savoir quant aux formations et organisant en permanence des sorties en mer.

Il était plongeur professionnel reconnu dans son entreprise de travaux sous-marins comme un agent d'une très grande compétence. Par ailleurs il était doté d'une force exceptionnelle extraordinaire, certaines anecdotes que des anciens peuvent racon-

ter en attestent. Il était omniprésent au club et naturellement tous les vendredis lors des permanences, il y a environ quatre ans ses passages au club se raréfiaient, nous le voyions de moins en moins, jusqu'au jour où nous avons appris par l'un de ses amis, en la personne de Philippe SALES (aussi plongeur professionnel), que Jean-Claude n'allait pas très bien, il s'affaiblissait de jour en jour, de ce fait il a cessé de venir au club le vendredi. Régulièrement nous avions de ses nouvelles malheureusement pas très bonnes, puis ce lundi 14 mars nous apprenions son décès.

Les funérailles civiles de Jean-Claude ont eu lieu lundi 21 mars au funérarium de Dunkerque. Au nom du Club de plongée, Denis le président, a présenté ses condoléances à la famille, il était accompagné de Claude ainsi que par l'équipe des blaireaux,



Michel, Jean, Henri, Thierry, Philippe, Bruno, Jean-Claude, et d'un nombre important d'autres anciens plongeurs du club, étaient aussi présents, le Président et le Vice-Président du Comité Régional, et parmi l'ensemble des personnes se trouvait son employeur, tous venus lui rendre un dernier hommage.

Jeudi 17 mars, des représentants du club accompagnant la famille, sont sortis pour mettre à la mer les cendres de Jean-Claude et lui rendre un tout dernier hommage. Nous nous souviendrons de lui comme étant un personnage inoubliable, lors de la bénédiction de la mer, nous aurons une très profonde pensée pour lui quand nous mettrons à la mer une gerbe en mémoire de tous nos plongeurs disparus.

Merci à Claude FINOT pour ces quelques lignes



LES ASPIRANTS PLONGEURS

MARS-AVRIL 2016



PREMIERE FORME 4, UN AVANT GOUT DE LA MER !

Il fait frais ce dimanche 13/03/2016 au matin, mais le soleil a rassemblé tous le monde autour de la forme IV ! Première immersion en milieu naturel pour les futurs N1, de la nage et des explorations pour les futurs N2 et des efforts aussi pour les futurs N4 ... une Forme IV transformée en bain à remous ! La remontée des futurs N1 faisait plaisir à voir, et la visée était de la partie.



ILS ONT REMIS CA ... LA PLONGEE EN « TANK »

Le 21/02/2016, le groupe de formation N2 s'est à nouveau donné RDV au TranSfo pour des plongées techniques de formation, qui ont, encore une fois été une réussite ! Un outil devenu le chouchou du club pour les premières remontées de la saison.



** INFOS BATEAU **

SORTIE DU BATEAU POUR CARENAGE DU
1er au 04/04/2016
... A VOS GRATTOIRS !!!!!
MERCİ DE PRENDRE CONTACT AVEC SEBASTİEN et
DENIS SI VOUS ETES DISPOS ;)



FORMATION MF1 A DUNKERQUE

Week-end studieux pour les stagiaires MF1 en formation. Avec le chaleureux accueil du club de Dunkerque et son Président, Denis ESTER, nous avons pu profiter des salles de cours et du formidable outil que représente « la Forme IV ». Au programme : pédagogies organisationnelle, théorique et pratique. Il faut souligner que ce stage a été organisé par les MF2 sous la houlette de Jacques BASSO.

Comme à l'habitude, stagiaires MF1 très sérieux, passionnés et impatients de venir grossir les rangs des cadres de notre fédération FFESSM.



Texte et photo Jacques BASSO

SOIREES DU BAR

Le nouveau concept et les nouvelles soirées mensuelles de l'équipe Bar font l'unanimité ! Retrouvez à l'affichage de votre club les prochaines soirées **tous les premiers vendredi du mois !**



CONTRIBUTION

Une étude française va permettre d'apprécier si la population de plongeurs autonomes en plongée loisirs sous-estime les risques de la consommation d'alcool en plongée. Etude menée par Loïc CUMINETTI. Un questionnaire est mis en ligne à cet effet et la FFESSM enjoint ses licenciés à y répondre : <https://alcooletplongee.wordpress.com>



**** INFOS MATERIELS ****

PENSEZ A BIEN VIDER LES GSS A CHAQUE SORTIE PISCINE ET MER

LES COUREURS D'EPAVES (2016.06.13 – 17)

ORGANISE PAR LE CPESMDE - DUNKERQUE PLONGEE

A l'approche de l'été, les longues périodes diurnes sont favorables à l'organisation de plongée. Du Lundi 13 au Vendredi 17/06/2016, les coefficients de marée seront particulièrement faibles, augurant d'une bonne visibilité et de courants faibles. Profitons de cette concordance pour visiter les épaves qui gisent sur le sable de la baie de Dunkerque.

Le quatre mâts « La Marthe », « La Vénus »,
« Le Havant » mascotte du club, « Le Mousaillon »,
« Le Douaisien », « La Mona's Queen », « Le St Fagan », « La Fred » ... Plus de 50 épaves
dorment au large de nos côtes !

Planning à venir, Stage accessible dès le
Niveau 1 sur certaines dates !

*Qu'Eole et ses enfants soient favorables à notre expédition,
Que Poséidon, Neptune et Njörd restent apaisés,
Qu'Hélios arrive tôt et nous évite une floraison tardive,
Que St Elme et St SNSM protège notre vaisseau,
Que St Emilion et St Arnould étanche notre soif avec modération,
Et que ST Jacques-Yves nous accompagne
dans les profondeurs marines.*

Le stage comprend le transport en bateau sur sites, la location de bloc avec l'air (12 ou 15L). N'est pas compris la location de matériels tels que combinaisons, stabilisateurs, lestage, gonflages NITROX etc..., les repas et hébergements. Les plongées sont dépendantes des marées et de la météo, des solutions de repli vous seront proposés en cas d'annulation de sortie Mer.

Certifications et certificat médical obligatoires

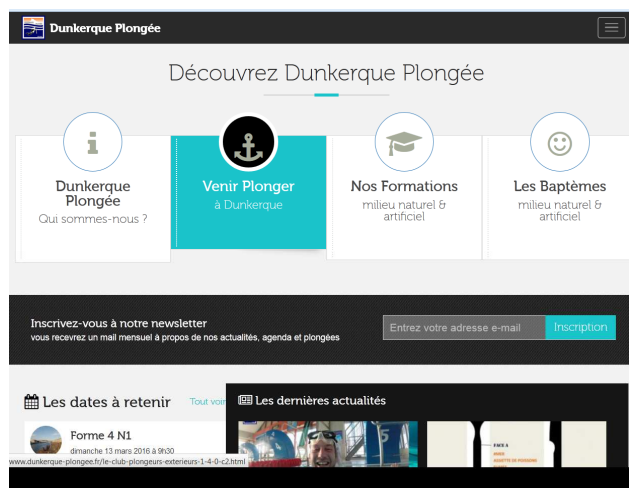
10 à 13 plongées programmées, tarif de la plongée : 20€, la 5^{ème} plongée est offerte !



Renseignements et pré-inscriptions
au 03.28.66.28.66 (le vendredi soir)
ou laissez un message à Lulu au 06.16.10.11.37
lu_robie@yahoo.fr qui transmettra au DP

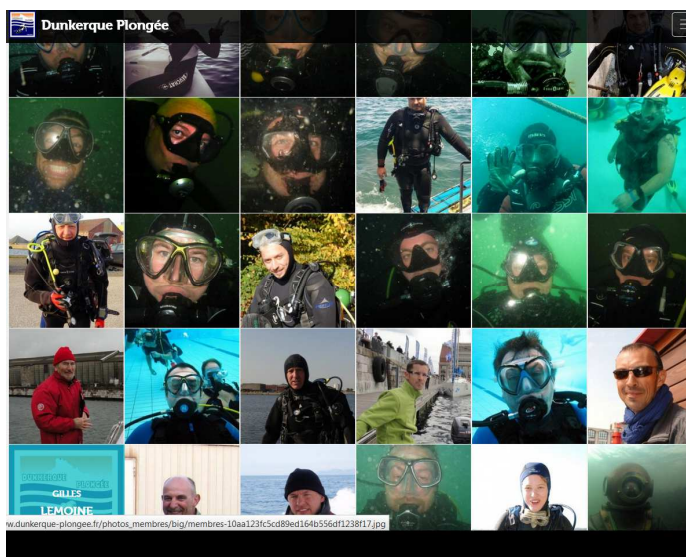
Infos épaves : <http://dkepaves.free.fr/>
info club : <http://www.dunkerque-plongee.fr/>
Info hébergement : <http://www.auberge-jeunesse-dunkerque.com/Tarifs-hebergement>

Un gros travail de mise en forme, de mise à jour a été fait sur le site internet du Club ! Le CPESMDE est maintenant doté d'un super outil de communication à destination des membres mais aussi des plongeurs extérieurs.



Vous y trouverez toujours encore plus d'infos club, de vidéos, photos mais aussi les dates des plongées et manifestations à venir !
N'hésitez pas à le consulter, à donner aussi votre avis à notre Responsable Web pour nous aider à l'améliorer encore.
La mise à jour n'est pas terminée, du contenu et d'autres fonc-

tionnalités sont à prévoir ... et il est désormais consultable sur mobile, une petite révolution ;)



Un trombinoscope des plongeurs du club est en cours de réalisation sur le site, pensez à transmettre votre plus belle photo en tenue de plongée !

Et toujours à la page avec Dunkerque Plongée



LA PLONGEE AVEC UN E

Plan de féminisation de la FFESSM

la plongée avec un e

À la demande du Ministère des Sports, de la Jeunesse, de l'Education Populaire et de la Vie Associative, la F.F.E.S.S.M. a établi un plan de féminisation de la

fédération pour l'olympiade 2013-2017.

Les axes de féminisation privilégiés par le Ministère sont les suivants :

- les instances dirigeantes fédérales et déconcentrées,
- le développement de la pratique pour le plus grand nombre, notamment en faveur des femmes résidant dans les quartiers géographiquement prioritaires,
- le sport de haut niveau,
- les fonctions d'arbitrage et de jugement technique,
- l'encadrement technique (bénévole et rémunéré).

Des Instances régionales, des Clubs, des Associations se mobilisent et travaillent sur le sujet. Ici, des visuels proposés par le CIBPL (Pays de la Loire) pour lutter contre les idées reçues ! Et vous, que faites-vous pour favoriser la mixité ?

Sources et à Lire :

SUBAQUA 265 / Dossier spécial « Sport & Plongée au FEMININ »
CIBPL.fr : Site Bretagne—Pays de la Loire

AGIR CONTRE LES IDÉES REÇUES POUR FAVORISER LA MIXITÉ



Parablennius Gattorugine (Linnaeus, 1758)



Un Blennie se cache dans les trous d'une épave
(photo C. MEUNIER—janvier 2016)

Un petit poisson que l'on peut observer quasiment à chaque plongée.

La blennie ou cabot (ou encore baveuse, perce-pierre, blennie rouge) est un petit poisson de fond très caractéristique avec ses deux tentacules en bouquet au dessus des yeux. Elle n'est pas farouche et

même curieuse. Il est possible de l'observer aussi bien en Forme 4 qu'en mer sur les épaves.

Cette espèce, qui peut mesurer entre 10 cm et 30 cm de longueur, se rencontre sur toutes nos côtes et vit sur les fonds rocheux (et les épaves) jusqu'à 30 m de profondeur, du moment qu'elle ait des endroits pour se cacher. Dans les tubes à fumée de la chaudière du « roues à aubes » (le « Brighton Queen »), il y a quasiment une blennie par trou. Elle est territoriale et peut défendre son trou avec violence.

Sa couleur est marron rougeâtre avec 6 à 8 bandes verticales plus sombres et assez larges avec des marbrures jaune orangé plus claires. Le corps, plutôt massif, est allongé et comprimé latéralement. Les yeux sont grands et rouges.

Ce poisson n'a pas d'écaille, sa peau est recouverte d'un mucus gluant (d'où le nom de baveuse qui n'est pas propre à cette espèce !).

La blennie se nourrit de nombreux petits organismes vivant sur le fond comme des petits crustacés, des mollusques et des échinodermes elle peut également consommer des anémones de mer et des algues.

Comment distinguer le mâle de la femelle ? Ce n'est pas évident, mais celui-ci a des tentacules sur la tête plus développés que ceux de la femelle. La femelle pond des œufs dans une cavité au printemps et c'est le mâle qui garde la ponte jusqu'à l'éclosion des larves qui se dispersent. En forme 4, on peut observer des pontes gardées par le mâle dans les fissures horizontales. Une blennie peut vivre jusqu'à 10 ans.



Blennie et sa ponte en forme IV (photographiés par Yves MULLER)

Son nom scientifique est : *Parablennius gattorugine* (Linnaeus, 1758).

Les informations ci-dessus sont tirées de la fiche DORIS : Ader D. , Valin A. , Dumas J. , Huet S. in : DORIS, 02/12/2015 : *Parablennius gattorugine* (Linnaeus, 1758), que l'on peut consulter à : <http://doris.ffessm.fr/ref/especie/653>



Photo et Rédaction : Yves Muller

Bienvenue Mia !
Petite sirène arrivée le 08 Mars,
Félicitations à Gaby et Chris !





LA SOIREE 01/04/2016



SOIREE POTJEVLEESCH

19H CLUB DE PLONGEE DE DK



AGENDA

MARS-AVRIL 2016

Les **forme IV** pour les futurs N (ouvertes aux autonomes) : le **10/04/2016**

01/04/2016 : Sortie du Bateau pour Carénage, un coup de main sera le bienvenu ! Proposez vos service à Sébastien, Responsable Bateau.

16 et 17/04/2016 : formation **NITROX** élémentaire

28/05/2016 : Ca décartonne ! Il faudra 5 plongeurs titulaires du RIFAP, une feuille sera mise au Club aussi pour les volontaires

Bien sûr la remise des diplômes, la **fête des Niveaux I** aura lieu le Dimanche **05/06/2016** !

12/06/2016 : Stage BIO toute la journée ... à la recherche des p'tites bêtes !

21 et 22/05/2016 : **Stage de Biologie en FORME IV**, organisé par la Commission bio au niveau national

22 au 29/10/2016 : Voyage club à **Malte**

Juin 2016 : Stage épaves « **COUREURS D'EPAVES** » - DP Gwen, jusqu'à 13 plongées



SORTIE ANNUELLE DU « DK PLONGEE »

SORTIE LE 1ER AVRIL

ET REMISE A L'EAU LE 04/04

VENEZ NOMBREUX POUR AIDER A LA MISE EN BEAUTE AVANT LA SAISON D'ÉTÉ !!!

INFOS ET CONTRIBUTIONS AUPRES DE SEBASTIEN (RESP. BATEAU) ET DENIS

FEUILLE D'INSCRIPTION DISPO AU CLUB



En avril ne te découvre pas d'un fil !

 **La charte de la plongée en eau douce**
Association "ried bleu"
www.riedbleu.org

Attention aux instruments

Avant la plongée :

1. Renseignez-vous sur les autorisations nécessaires à l'organisation de la plongée.
2. Privilégiez le covoiturage pour vous rendre sur le lieu de plongée.
3. Garez les voitures de façon à ne pas gêner les autres usagers et à ne faire aucun dégâts à la flore.
4. N'utilisez pas de savons liquides pour enfiler la combinaison. Ils contiennent des tensio-actifs (détergents) toxiques.
5. Adaptez votre lestage aux conditions de la plongée (combinaison, bouteille...).
6. Ne dégrader pas les berges lors de la mise à l'eau

Pendant la plongée :

1. Respectez les autres usagers.
2. Attachez tous les instruments.
3. Evitez les palmes longues qui remuent le fond.
4. Palmez doucement ou éloignez-vous du fond.
5. Evitez de toucher le fond.
6. N'arrachez pas les plantes aquatiques.
7. Ne dérangez pas les animaux.
8. Pensez que les bulles peuvent causer des dégâts aux nids des oiseaux d'eau.
9. N'émergez jamais pour discuter à faible profondeur, sortez loin de la berge.
10. Effectuez les exercices en pleine eau ou sur plate-forme.

Après la plongée :

1. Triez les déchets lors des collations et autres manifestations.
2. N'utilisez pas de vaisselle jetable en plastique.

TOUS LES 1ER SAMEDIS DU MOIS

GRAND NETTOYAGE

DU
CLUB DE PLONGEE DE DUNKERQUE

RANGEMENT, BALAYAGE, RECYCLAGE ...

RDV LE SAMEDI 09/04/2016 !



Restez c@nnectés !



Retrouvez-nous sur
facebook

Dunkerque Plongée : photos et actualités. Suivez-nous !



<http://www.ffessm.fr/> Le site de La fédération Française de Plongée

Bien sûr : www.dunkerque-plongee.fr

<http://dkepaves.free.fr/> Le site tenu par notre Michel (ou Marcel) international, une page pleine d'informations sur les épaves à explorer à Dunkerque !

