



# P'TIT BULLE TEINT

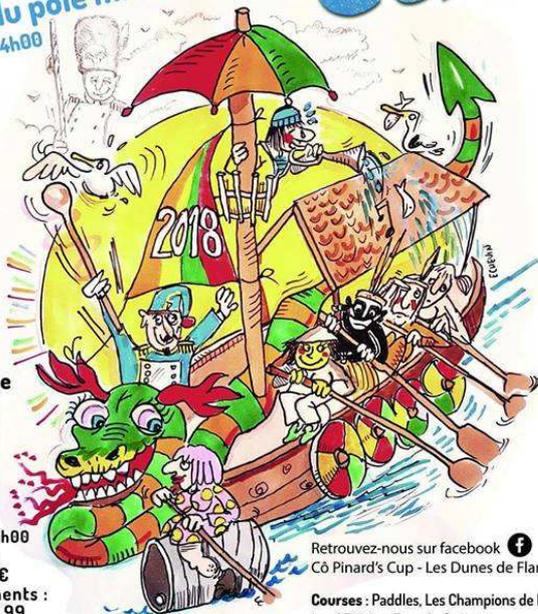
## DUNKERQUE Plongée

MARS 2018

Comme tous les ans, notre club participera à la CÔ Pinard'S Cup ! Nous proposons de prendre en charge la sécurité surface des participants, accompagnés de la SNSM, lors des épreuves. Vous trouverez une fiche d'inscription au Club pour les titulaires du RIFAP, il nous faut 7 volontaires pour assurer notre engagement. La première course se fera à 14h00. Le briefing avec l'organisation se fera à 13h30 sur les pontons du bassin du Pôle Marine. Pour rappel, les bénéfices de cette manifestation seront directement reversés à la SEP, Association qui vient en aide aux malades de la Sclérose en Plaque. On compte sur vous !

## CÔ 24 Mars 2018 PINARD'S CUP

Bassin du pôle marine  
à partir de 14h00



Au profit de



A partir de 11h00  
Inscriptions sur place, 2€  
Renseignements :  
03.28.24.59.99  
[www.lesdunesdeflandre.fr](http://www.lesdunesdeflandre.fr)

Retrouvez-nous sur facebook CÔ Pinard'S Cup - Les Dunes de Flandre

Courses : Paddles, Les Champions de l'ABCD, Les OFNI, Les Fous du flottant (concours d'élégance dunkerquoise en clet'ch)

Organisé par



Avec l'aide de



## STAGE EPAVE 1<sup>ER</sup> ROUND

Du 07 au 13/05/2018

Vous êtes passionné(e) d'Histoire, vous voulez être de la partie pour apprécier avec nous les épaves de l'opération DYNAMO, les toucher ? La descente au bout est votre trip, vous aimez le vert, alors bienvenue dans notre monde étrange ! Une semaine de pur bonheur nordique vous attend.

Les quatre mâts « La Vénus », « Le Havant » mascotte du club, « Le Mousaillon », « Le Douaisien », « La Mona's Queen », « Le St Fagan », « La Fred » ....  
Plus de 50 épaves dorment au large de nos côtes !  
Planning à venir. Directeur de Plongée : Pierre V  
Stage accessible dès le Niveau 1 sur certaines dates !

ROUTE DES DRAGAGES BP 21017 59375 DUNKERQUE CEDEX - 0328662866 - [cpesmde@gmail.com](mailto:cpesmde@gmail.com)  
Suivez les infos sur notre site internet : [www.dunkerque-plongee.fr](http://www.dunkerque-plongee.fr)

Stage Epave de Mai 2018 et ...  
**PARLONS MATOS P.4**  
Pierre qui roule P.3  
D.I.R Mat nous dis tout P.6/7  
Agenda

SOMMAIRE



## T.I.V. BLOCS OXY 2018

27.03 et 24.04.2018

RDV 17h30 au local matériel

Les Techniciens TIV du Club vous proposent de procéder à l'Inspection Visuelle de vos bouteilles classifiées en service oxygène.

Les attaches devront être démontées et les blocs vidés avant présentation. En cas d'indisponibilité vous pourrez déposer vos blocs au local munis d'une étiquette à votre nom. Les volontaires pour aider Gwen et Alain sont les bienvenus !

(Rappel : 20€/fût pour les non-adhérents et licences Passager)

## ACTUALITES DES FORMATIONS

### FORMATION N1 (10 candidats)

Sorties Plongées de formation à Ostende, piscine d'eau de mer les 11 et 18/02/2018 et une sortie au DUKTANK le 03/03/2018 : Place à la pratique ! Ils ont pu perfectionner le lestage, l'équilibrage et appréhender la descente à plus de 10m. Les immersions en forme IV sont aussi programmées pour valider les niveaux et être prêts à plonger en mer. **Examen théorique des N1 le 23/03/2018.**



### FORMATION N2 (10 candidats)

La théorie est faite 7/10, les aspirants vont se greffer aux sorties de formation N1. Clémence organisera un barrage de l'eau d'heure

### FORMATION N3 (4 candidats)

Un responsable de formation sera désigné rapidement pour la reprise de la formation

## PREMIERE SORTIE DE L'ANNEE

### ON SORT LA BETE !

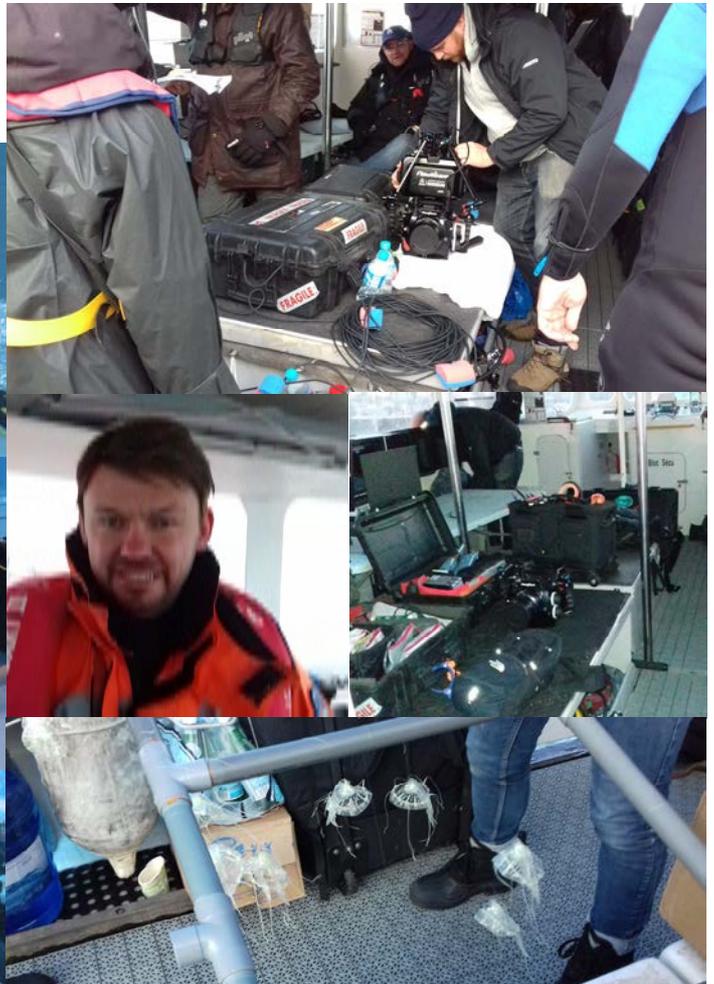
L'Anthias est sorti pour la première immersion de l'année le 17/02 avec, aux commandes, Alain assisté de Jonathan en formation DP. Notons que les plongeurs semblent ravis !



## EXCLUSIVITE

### DK PLONGEE ... C'EST DANS LA BOITE !

La club a été sollicité pour mettre à disposition l'Anthias en tant que Bateau support pour les équipes de tournage de American PATRIOT, Vous aurez bien sûr reconnu la doublure de l'acteur principal ???



## FRESH SO FRESH !

### Une Forme IV presque ... sous glace !

Quelques courageux ont bravé le froid extérieur et l'eau plutôt fraîche de la Forme IV le 18/03 dernier, retour en images.



## Voyageons « Différent » : Les eaux froides du Pacifique.

Marre de la plongée « Poisson Clown et Poisson Peroquet », je vous propose de découvrir une destination plongée inconnue des européens : La CALIFORNIE

Pour y aller depuis la France, l'avion est devenu assez économique avec des vols PARIS LOSANGELES à 550€ en vol direct A380 .

Je ne vais pas vous faire la promotion la Californie hors de l'eau : San Francisco – Hollywood – Santa Barbara, etc ... C'est à ce jour l'état le plus peuplé des USA et le centre du monde des nouvelles technologies. Bien sûr à quelques heures de là, il y a Las Vegas et les parcs américains. Aux USA encore plus qu'ailleurs, c'est votre budget qui décidera de votre programme !

Revenons à la plongée. Les meilleurs spots de plongée californiens se répartissent sur 3 endroits :  
MONTEREY à 1h30 au sud de San Francisco est le graal du plongeur californien.  
LOS ANGELES se plonge en expéditions bateau sur les îles environnantes  
SAN DIEGO à la frontière mexicaine est la destination la plus tempérée.

Dans toutes ces 3 villes vous trouverez les mêmes ambiances sous marine : Forêts de Kelp géant (plus de 20m), Etoiles de mer de toutes les couleurs, Poulpes géants, Poissons lunes, Requins de eaux froides, et la star locale : DES LIONS DE MERS joueurs.... La visibilité va de 5m à une 20aine de mètres selon la météo et les sites.

Je n'ai pas testé Los Angeles car aux USA, les plongées depuis un bateau sont assez chères. Mais on m'en a dit du bien. Monterey et San Diego se plongent toute l'année dans une eau de 10 à 15 degrés. On y plonge depuis la plage pour de nombreux sites et depuis un bateau pour d'autres.  
Les non plongeurs ne manqueront pas d'activités hors de l'eau !

Avec mes 800 plongées, dont plus de 400 à travers le globe, cette année fut une révélation : certaines eaux froides recèlent des vrais trésors sous-marins. Et, en bon plongeurs Dunkerquois, il suffit d'un bon équipement pour ne pas subir cette problématique.  
Mon voyage n'était pas orienté plongée et je me suis donc limité à 3 immersion mais depuis mon retour c'est devenu une obsession : y retourner pour un vrai voyage plongée, avec les copains pour une 15aines de plongées... Seriez vous prêts à me suivre ???

Attention les USA c'est le dollars qui fond comme la neige au soleil, mais en étant astucieux, et étant déjà allé sur place, je sais maintenant comment contenir le budget !

Avion : 500-600€ pour PARIS/SAN FRANCISCO

Motel : 50€/jour et /pers

Voiture de location pour 5 : 100€ la semaine/pers

Plongées : entre 40 et 60€ selon le site et avec votre matériel perso

Sur place, attention les restos et autres extra, comptez 1,2 x le prix français



Bilan, pour un petit 2000€, il me semble envisageable d'emmener pour 8 jours un groupe de plongeurs, 15 plongées, avec une demi-journée de visite à San Francisco... C'est pas l'Egypte et sa mer chaude, mais ca vous changera !

Pierre Vuillermet, Plongeur Globe trotteur.



## T.I.V. 2018

### Inspecteurs & Cie

180€ de récoltés avec les blocs passagers et extérieurs club. Merci à Pierre pour l'organisation. Assisté d'Arnaud et Nicolas fraîchement formés à l'inspection. Merci aux bénévoles qui sont venus porter main forte pour cette session 2018 !



## PARLONS MATOS AVEC GUIGUI LES COMBINAISONS ETANCHES

Eh bien non, Guigui est parti en voyage .... Alors son article, il l'a promis, craché ! (beurk) sera dans le prochain numéro : patience !



## INFORMATIONS BATEAU

### REFECTION ANNUELLE 2018

Le bateau sera mis sur cales au Grand Large le 20/04/2018 à 15h00, il sera remis à l'eau le 24/04/2018. Les bénévoles sont les bienvenus pour aider à sa remise en forme.

### ASSEMBLEE GENERALE DU COREG 2018

#### REMISE DE MEDAILLES

Lors de l'assemblée générale du 18/02 à Amiens, la commission a remercié 2 membres de notre club : Jean-Louis LENNE reçoit la médaille Régionale d'Argent et Alain CRONIER la médaille régionale de Bronze. Nous en profitons pour les remercier pour leur investissement au sein de Dunkerque Plongée et de la fédé !



La fédération se félicite de compter 123 clubs de plongées actifs et 6948 licenciés. Exclu : suivez bien le site de la Fédération, le logo va changer !

### SITE INTERNET DU CLUB

#### DP A LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE

Aymeric va organiser sous peu une réunion DP afin de vous présenter l'outil de programmation des plongées, la saisie anticipée, l'enregistrement et la communication via le site internet. Objectif : préparer la saison !

## REUNION DES DP ET DES ENCADRANTS STAGES EPAVES DE L'ÉTÉ 2018



### STAGE EPAVE 2<sup>EME</sup> ROUND

**Du 04 au 10/06/2018**

Vous êtes passionné(e) d'Histoire, vous voulez être de la partie pour apprécier avec nous les épaves de l'opération DYNAMO, les toucher ? La descente au bout est votre trip, vous aimez le vert, alors bienvenue dans notre monde étrange ! Une semaine de pur bonheur nordique vous attend.

*Le quatre mâts « La Vénus », « Le Havant » mascotte du club.  
« Le Mousaillon », « Le Douaisien », « La Mona's Queen »,  
« Le St Fagan », « La Fred » ....  
Plus de 50 épaves dorment au large de nos côtes !  
Planning à venir*

*Stage accessible dès le Niveau 1 sur certaines dates !*

ROUTE DES DRAGAGES BP 21017 59375 DUNKERQUE CEDEX - 0328662866 - cpesmde@gmail.com

Suivez les infos sur notre site internet : [www.dunkerque-plongee.fr](http://www.dunkerque-plongee.fr)

Les 2 stages épaves de l'été sont fixés, les DP, Alain et Pierre, vous proposent des plongées entre les 07 et 11/05 et les 04 et 08/06 . Les plongées sont inscrites sur le site afin d'anticiper vos dates de congés !

D'autres sujet ont été abordés lors de cette réunion : les formations en cours, les prochaines plongées de formation, les accidents et incidents de l'année ... Notre responsable technique a aussi rappelé les basiques en qualité d'encadrants et de DP.



## INFOS CLUB

Une info à partager,  
une actu,  
une photo ?

Pensez à transférer vos infos sur  
[communication.cpesmde@gmail.com](mailto:communication.cpesmde@gmail.com)  
afin de contribuer au P'tit Bulle teint !

Par avance, merci 😊



**SOIREE MOULES FRITES**

**27.04.2018 dès 19h00**

# MOULE FRITE



Le BAR

Préparées par le Responsable Bar  
15€ l'assiette , mayonnaise comprise !  
**Réservations avec paiement avant le  
20/04/2018** auprès de Patrick au Bar

ROUTE DES DRAGAGES BP 21017 59375 DUNKERQUE CEDEX - 0328662866 - cpesmde@gmail.com

Permanence les vendredis de 18h30 à 20h00 - [www.dunkerque-plongee.fr](http://www.dunkerque-plongee.fr)

## DIR Doing It Right ? INTRODUCTION SUR LE SUJET



*Matt : « Pour commencer, Pour toi, c'est quoi le DIR ? »*

*LD : Do it right, le faire bien...*

*Matt : Pourrais-tu me traduire pleuvoir des cordes en anglais ?*

*LD : Corned beef rain LOL »*

Vous l'aurez donc compris la traduction de cette expression *plongélistique* si je puis dire n'est pas évidente et souvent mal interprétée.

Contrairement à ce que les gens pensent, le DIR n'est pas qu'une configuration ou même un style marginal de plongée. La méprise vient du fait que lorsqu'un groupe de plongeur, au lac de l'eau de l'heure par exemple, est aperçu accoutré d'un gros bi 12l, une aile avec plaque et harnais simple, un flexible long de 2m10 lové autour du torse en passant derrière la nuque et j'en passe, on les montre du doigt disant regarde un groupe DIR. En réalité, et si je site LD, car c'est comme ça que nous l'appelleront pour garder son anonymat, « *J'ai cru comprendre que c'était un état d'esprit et des actions sécuritaires, je ne suis pas allé plus loin parce que j'ai l'impression que c'est 100% recycleur ou bi...* », et bien oui et non. C'est belle est bien une philosophie, elle a plusieurs points à son actif dont l'essentiel réside dans :

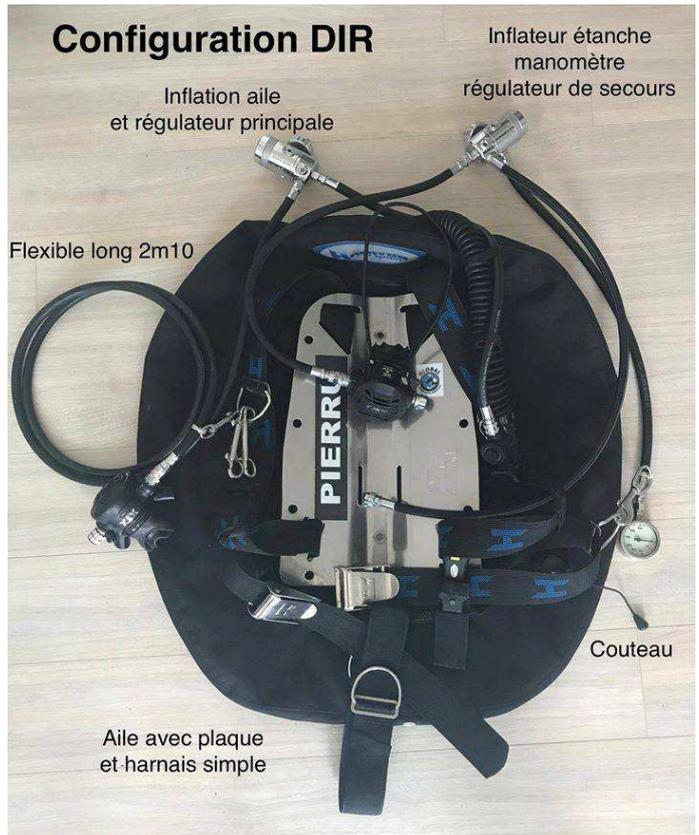
- utiliser l'équipement approprié au type de plongée
- des techniques de propulsions respectueuses de l'environnement et efficaces
- être physiquement capable de réaliser les objectifs
- utiliser un équipement standardisé afin d'améliorer l'efficacité et la sécurité de l'équipe
- etc.....

Et non pas uniquement recycleur, je dirai même mieux très rarement recycleur car l'électronique rajoutant un risque de pannes, l'utilisation du recycleur chez les DIR est réservé aux plongées profondes qui ne permettraient pas d'être effectuées en circuit ouvert (sur ce point les choses changent, il est compréhensible qu'une personne passe du temps à s'entraîner sur son unité). La bonne configuration vous, l'avez deviné dépend surtout de l'environnement, une plongée dans la zone des 30 m sur une base de 30 min au 32% s'effectuera facilement avec un mono, dans une zone très étroite nous utiliserions un sidemount (oui *le sidemount est aussi DIR*), mais plus couramment car extrêmement versatile le bi 12l.

Un peu d'histoire donc, quoi, qui, comment. ??? En 2001, un livre intitulé *Doing It Right* sort au USA. Son auteur est Jarrod Jablonski : détenteur du record du monde de traversée en plongée souter-

raine avec Casey McKinlay. Ils ont parcourus pas moins de 11 km avec une décompression de 14 h. Pour effectuer ce record de 2007 il aura fallu 6 ans et un nombre incalculable de plongeurs supports. Sans l'équipe, le système DIR, le projet n'était pas possible et extrêmement dangereux.

Une école de plongée, basée sur les fondements du DIR avait été ouverte en 1998 et a fourni au projet tous les plongeurs nécessaires. Depuis, le DIR s'est démocratisé dans beaucoup de pays du monde et a même supplanté les méthodes traditionnelles. En Corée du Sud par exemple 6 plongeurs sur 10 sont DIR !



La configuration la plus souvent utilisée pour le loisir, comme pour le *tech* ou même la *sout* est appelée configuration Hogarthienne (voir Photo ci-dessus). Elle prend son nom de monsieur Hogart qui avait pour devise KISS (Keep it Simple, Stupid !) à traduire, le plus simple possible, le plus stupide possible ! Bref sans faire long, un équipement extrêmement simple à manipuler et sans redondance extrême, car de toute façon vous n'êtes pas seul...

Un harnais simple fait d'une seule sangle (sans protection pour éviter le surplus de lestage)

- Une plaque pour soutenir le ou les bouteilles où le harnais est enlacé
- Une aile sans aucune restriction ou compression élastique. Pas de bungee ou de matière élastique, laissez la physique agir, la pression ambiante poussera d'elle même l'excès de gaz hors de la purge. L'aile doit être à la taille idéale et oubliez les gros volume, vous avez besoin de lestage, vous êtes déjà neutre...

- Une combinaison isolante fonction de l'environnement, Néoprène, le plus couramment, avec une eau supérieur à 21 degrés si l'exposition est courte sinon on choisit l'étanche. Les deux aux bonnes mesures du plongeur pour ne pas empêcher les mouvements.

- Un premier étage compensé avec manomètre de pression qui sera fixé sur la gauche du plongeur (rien ne traîne chez les DIR). Un long flexible de 2m10 pour le second étage primaire et un étage secondaire de secours qui doit être exactement de même capacité respiratoire que le primaire

*(pas d'octopus, si vous en avez besoin en cas d'urgence le stress peut vous essouffler, vous aurez besoin de gaz).* En configuration loisir nous utilisons un seul premier étage car une seule bouteille. Votre équipe est là en cas de givrage ou autre : pas d'inquiétude. Et pour un bi, ajoutez juste un premier étage supplémentaire.

Bref il y a encore beaucoup à dire mais LD va me disputer.

Le matériel utilisé répond à une logique et il est préférable de poser les questions pertinentes, pour ne pas acheter de matériel superflu, à des personnes sans connaissance ou même sans scrupules.



### LA POSITION : LA TRIM

Qui n'as jamais rêvé de s'approcher au plus près d'un homard ou d'une anémone ? Qui n'as jamais désiré rester stable, sans bouger, à 20 cm du fond pour regarder le récif de corail en vacance ? Avec la TRIM c'est possible, avec un équipement Hogarthien bien balancé la TRIM est facilement acquise. Elle permet une plateforme stable car la surface de votre corps dans la couronne d'eau est à



son maximum. C'est à dire le volume d'eau au dessus de votre corps vous maintient naturellement, pour monter ou descendre vous devez déplacer un volume significatif d'eau, votre flottabilité est facilitée. par le même le volume présenté au courant qui est moindre ... banco vous gagné en efficacité de propulsion ! Vous avez moins de mal à rester sur place et vous avez même la base pour reculer ou même tourner sans utiliser les mains. Vous respectez l'environnement, votre environnement et tous les plongeurs vous remercieront.



**CONCLUSION :** Vous faites parti d'un club, vous aimez aider les autres, vous aimez la plongée en groupe, en équipe, vous avez une ambiance de déglingo et un accueil chaleureux (aussi car vous êtes du Nord pas de calais :)), bref vous êtes déjà pas mal DIR sans le savoir...

Je remercie l'équipe de Dunkerque plongée et vous invite donc à une soirée crêpes (date à déterminer, sûrement un vendredi) pour visionner des vidéos et poser des questions. *(vidéo pénétration, épaves, valves drill, le palmage DIR)*

Rédaction : Matthieu PIERRU



**Pour aller plus loin, les liens des vidéos de présentation DIR**

Helicopter turn, Back Kick et Parachute : <https://www.youtube.com/watch?v=02IhgaIZfDk&t=21s>

Project Game of Trône : <https://youtu.be/S8JJsZytxxg>

Entraînement VALVE DRILL : <https://youtu.be/uY9MZEQIyno>

17/03/2018 : Nettoyage des **Pontons**

24 et 25/03/2018 **Assemblée Générale Nationale** (Amnéville)

24/03/2018 : **Cô Pinard's Cup**, Suivez la page Facebook de l'événement pour voir la vidéo du Club sur la promotion de l'action, nous avons toujours besoin de bénévoles pour la sécu surface

**Été 2018 : Déjà 2 Stages Epaves** ... suivez les infos sur le site internet du Club, la plupart des plongées sont programmées !

20/05/2018 **Fête des niveaux 1**, remise des diplômes, fin de la saison piscine

24/06/2017 : **Stage Bio** (bateau indisponible pour les plongées club)

24/06/2018 : Baptêmes de plongée à la piscine de **Mardyck**



09/06/2018 : **Ca DKartone** organisé par le musée portuaire dans le bassin du commerce, 7 plongeurs RIFAP du club seront mis à contribution, à date déjà 80 bateaux d'inscrits !!

01 et 02/09 : **DK en Survet**



## HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS PISCINE SAISON 2017/2018

Lundi de 19h15-20h30 : Niveaux 1 et de 20h30 à 22h00 : Niveaux 2 et +

Mercredi de 19h00 à 21h00 : Niveaux 2 et + (fosse non accessible)

Jeudi de 20h30 à 22h00 : Tous Niveaux

Dimanche de 7h30 à 9h00 : Tous Niveaux

*Ces horaires restent les mêmes en période de vacances scolaires.*

*RDV 30mn avant l'heure indiquée ci-dessus dans le hall de la piscine.*

**RAPPEL** : vos papiers sont obligatoires en piscine : licence, visite médicale et pièce d'identité



## Restez c@nnectés !



**Dunkerque Plongée**

photos et actualités. Suivez-nous !

<http://www.ffessm.fr/> Le site de La fédération Française de Plongée

Infos Club, photos et sorties : [www.dunkerque-plongee.fr](http://www.dunkerque-plongee.fr) et l'application mobile.

<http://dkepaves.free.fr/> Le site tenu par notre Michel (ou Marcel) international, une page pleine d'informations sur les épaves à explorer à Dunkerque ! DUNKIRK DIVING !!!

