

# PLAN DE REPRISE DES ACTIVITES



CPESMDE - DUNKERQUE PLONGEE

**PAR QUELS MOYENS ET DANS  
QUELLES MESURES PEUT-ON  
LIMITER LES RISQUES DE  
TRANSMISSION DU COVID-19 ET  
AINSI PERMETTRE LA REPRISE DE  
NOS ACTIVITES ?**

# PREAMBULE

L'objectif de ce document est de permettre la reprise des activités de la plongée sous-marine, en milieu naturel, à Dunkerque, à partir de la date à laquelle les autorités nous autoriseront à nouveau les déplacements à cette fin.

Le Fléau du Coronavirus a largement impacté sur nos vies, nos libertés, nos activités.

Il faut impérativement faire preuve **de discernement, de responsabilité, de bon sens, de progressivité dans le développement des activités subaquatiques** pour éviter la propagation du virus et de développer des complications cardiopulmonaires chez les plongeurs ayant été en contact.

De ce fait, nous demandons :

Aux personnes ayant des symptômes s'apparentant à une infection à Coronavirus à ne pas venir au club et à consulter aussi un médecin pour un dépistage et une prise en charge. Aux personnes qui ont été infectées par le Virus et qui sont « guéries » de faire un **bilan médical** en vue de la reprise des activités. Nécessité d'un CACI de reprise.

En effet, ce Virus peut laisser des **séquelles cardiaques** lorsque l'on est « guérit », qui parfois ne sont pas apparentes mais qui peuvent entraîner des troubles du rythme et des morts subites durant l'activité. Il existe aussi des **atteintes pulmonaires** qui peuvent favoriser des surpressions pulmonaires, des lésions alvéolaires responsables de baisse du transfert de l'oxygène dans le corps, de shunt pulmonaire (l'azote n'est pas évacué par l'alvéole et continue à évoluer dans la circulation) avec risque majoré d'accident de désaturation, mais aussi des obstructions des vaisseaux sanguins autour des alvéoles avec les mêmes risques. On ne sait pas encore combien de temps ces anomalies persistent ; ni si elles guérissent complètement.

La stratégie est donc de commencer de **façon progressive** avec une ou deux forme 4 pour chaque plongeur pour : une remise en forme, repérer éventuellement les formes asymptomatiques ou peu symptomatiques (et les orienter vers un médecin) **soit redemander un CACI après mai 2020 (certificat médical) puis une évolution vers les plongées en mer.**

Toute personne qui, quelle qu'en soit la raison, ne se sent pas en sécurité, peut toujours demander une réévaluation de son aptitude.

Toute personne qui, quelle qu'en soit la raison, ressent un symptôme inhabituel, se doit de faire un contrôle médical.

Nous souhaitons insister sur le fait que négliger ou cacher la situation médicale réelle du plongeur pourrait conduire à un refus de prise en charge par l'assurance en cas d'accident.

**Un formulaire déclaratif de l'état de santé et de la reconnaissance de la prise en compte, l'acceptation et la mise en œuvre des gestes barrières sera signé par chaque plongeur et à chaque plongée...l'avantage c'est aussi de pouvoir mettre en place une traçabilité implicite par plongée et de pouvoir renseigner au plus vite les autorités si contamination.**

Tout ceci avec des **Mesures Draconiennes De Prévention** :

Gestes barrières, protection individuelle (masque, gants, solution hydro alcoolique SHA et distance de sécurité

Eviter les regroupements dans des endroits confinés, favoriser l'accueil des pratiquants en extérieur, quand c'est possible.

Organisation et Désinfection des infrastructures (Club, Secrétariat, Bar, Compresseur, Gonflage, Bateau etc...) et du matériel de plongée selon des protocoles bien précis.

Organisation de l'activité avec notamment limitation du nombre de plongeurs (selon les recommandations du ministère des sports et de notre fédération), adaptation de la distance de sécurité sur le bateau, en surface dans l'eau, briefing adapté, pas d'échange d'embout, etc...

Prise en charge adaptée d'un accident de plongée, prévoir le matériel pour le secouriste.

Christian DI COSTANZO, Directeur Technique



# PRECONISATIONS

## Quels sont les risques de transmission ?

**Quand vous êtes touché par un postillon ou une gouttelette contaminée :**

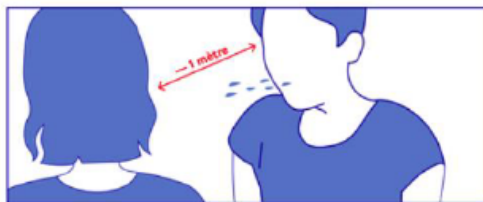
Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit :

même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre en l'absence de mesures de protection.

Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.



### Comment se transmet-il ?



- 1 Face à face pendant **au moins 15 minutes**
- 2 Par la projection de **gouttelettes**

**Quand vous portez vos mains ou un objet contaminé au visage :**

Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.

Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées...), le virus peut survivre quelques heures.

Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

**OBLIGATION de remplir le registre de passage et d'entretien du club !**

# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

### Etape 1 : Préparation à la reprise

- Rédaction du protocole de reprise par la comité
- Aménagement des espaces : club house (quand réouverture possible), secrétariat, annexes et Anthias. Signalisations au sol, distributeurs de solutions hydro, vérification des possibilités d'aération, délimitation des zones plongeurs et casiers sur l'Anthias. Mise en place des consignes visuelles par zone (zones interdites, nombre de personnes max, gestes barrières préconisés, interdictions...)
- Prioriser les échanges dématérialisés (réunions en visio. Prise de renseignements, transmissions d'attestations et de documents par mail)

### ANNEXES à joindre au présent protocole :

1. CHEK-LIST/ BRIEFING DP (Plongée Anthias et Forme 4)
2. Questionnaires santé pour les plongeurs
3. AFFICHAGE des consignes et recommandations
4. FICHES MEMO du Club pour chaque annexe et les plongeurs
5. Registre des entrées et nettoyage du Club
6. Fiche(s) technique(s) de désinfection et les FDS des produits utilisés

# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

### Etape 2 : Reprise des activités

- *Pourront reprendre les activités de plongée :*

- *Les plongeurs ayant fait une forme 4 de réadaptation (nage, remise en forme, immersion) et ayant un certificat médical d'aptitude à la plongée en cours de validité.*
- *Les plongeurs ayant un CACI récent (après le 11 mai 2020) sans réadaptation en forme 4*
- *Les plongeurs ayant eu des signes cliniques ou ayant fait l'objet d'une détection virale et présentant un CACI (Certificat d'Absence de Contre-Indication) daté, d'au plus tôt, du 11 mai 2020*

- Reprise des plongées dans le respect du protocole :

- Plongées peu profondes (20m) et peu éloignées, sans paliers obligatoires et dans des conditions météorologiques optimales
- Gestion des accidents : le Centre Hyperbare de Lille reste actif pour les urgences. La valise de secours devra comporter des masques, des gants à usage unique et lunettes de protection
- Formation théorique : privilégier l'utilisation de la salle commune lors de la réouverture de la zone Bar. *Si elle est occupée, les salles de cours seront disponibles et limitées à 5 personnes.*
- Les baptêmes seront acceptés à la discrétion du DP. Le matériel prêté devra être désinfecter AVANT et APRES l'immersion.
- Hormis le bloc, le matériel devra être rincé à domicile si possible. Le Club met toutefois à disposition des bacs de rinçage de 24L désinfectés avec des produits adaptés (savon, SANYTHOL, Ecosterix)
- Les DP se verront remettre des fiches briefing/débriefing pour les plongées en F4 et Mer
- En tous les cas les activités sont limitées à 10 personnes au total
- Prendre en compte les consignes affichées dans toutes les zones du club



# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

Etape 2 : quand ne pas venir au club, ou ne pas plonger ?

FIÈVRE

TOUX

FATIGUE

DIFFICULTÉS  
RESPIRATOIRES  
ÉTOUFFEMENTS

MAUX DE TÊTE

PERTE DE GOÛT  
ET DE L'ODORAT

MAUX DE GORGE

COURBATURES

PARFOIS  
DIARRHÉES

La durée d'incubation  
varie de 3 à 5 jours en  
général jusqu'à 14 jours

### LES OBLIGATIONS DE CHACUN



Lavez-vous les mains  
régulièrement



Utilisez des mouchoirs  
à usage unique



Eternuez ou tousssez  
dans votre coude



Respectez une distance so-  
ciale minimale d'au moins 1 m



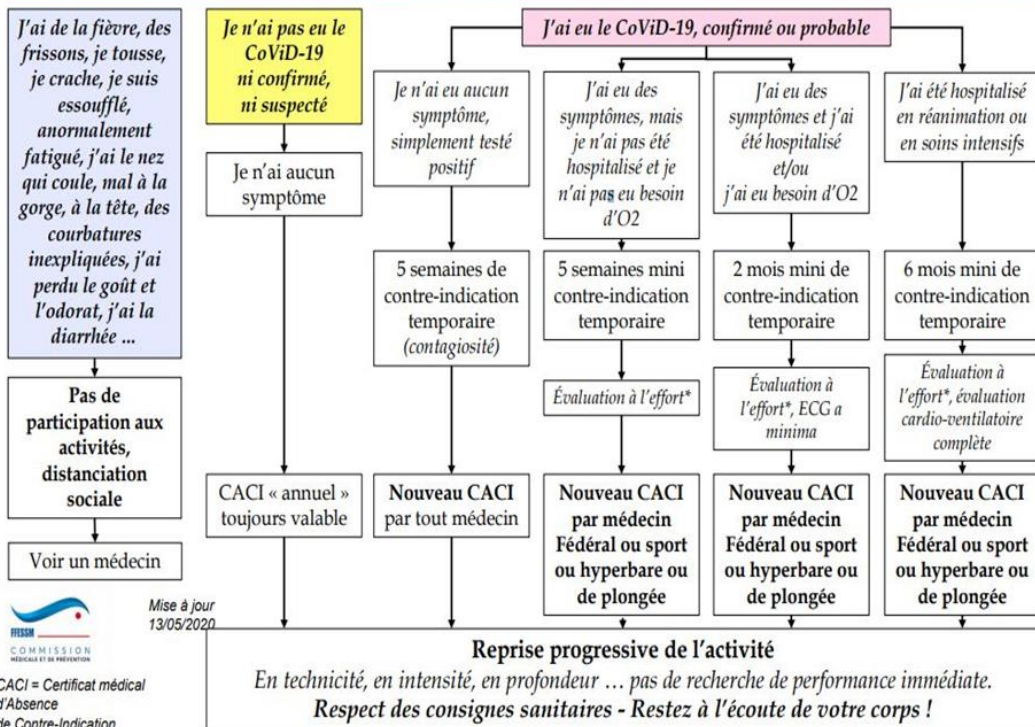
Saluez sans se serrer la  
main, ni faire la bise

# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

### Etape 2 : Reprise des activités

#### PANDÉMIE COVID-19 : EST-CE QUE JE PEUX PRATIQUER AUJOURD'HUI ?



Mise à jour 13/05/2020

FFESSM  
COMMISSION MÉDICALE ET DE PRÉVENTION

CACI = Certificat médical d'Absence de Contre-Indication

#### REPRISE PROGRESSIVE DE L'ACTIVITE CHEZ DK PLONGEE :

##### POUR LES NON-COVID :

- CERTIFICAT MEDICAL A JOUR + FORME 4 (CAPELE ET PLONGEE A 8M)

- CERTIFICAT MEDICAL DATE D'APRES MAI 2020 SANS FORME 4

##### COVID CONFIRME OU PROBABLE :

- NOUVEAU CACI DATE AU PLUS TOT DE MAI 2020

**AUTRES CAS :** se référer au tableau zone rose ci-contre



# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

Etape 2 : Prêts à plonger !



### RECOMMANDATIONS POUR LES PLONGEURS

JE M'EQUIPE POUR ALLER PLONGER EN TOUTE SECURITE ET JE RESPECTE LES GESTES BARRIERES



LES REGROUPEMENTS DE PLUS DE 10 PERSONNES SONT INTERDITS (Salles et Annexes)



J'EMBARQUE AVEC MOI :



DOCUMENTS D'IDENTITE ET DE PLONGEE

2 MASQUES

SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE

LINGETTES NETTOYANTES

2 SACHETS PLASTIQUES POUR PROTEGER MES DETENDEURS

UNE SOLUTION EN SPRAY POUR LE MASQUE DE PLONGEE



HORMIS LE BLOC, ET SI POSSIBLE JE N'EMPRUNTE PAS DE MATERIEL AU CLUB  
JE SUIS EQUIPE ET MATERIEL GREE AVEC DETENDEUR/OCTOPUS



APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE D'EAU PERSONNELLE  
UN **PETIT** SAC : SERVIETTE / RECHANGE / CHAUSSURES  
ET DE QUOI TRANSPORTER LE PETIT MATERIEL



J'APPORTE AVEC MOI  
SOURIRE ET  
BONNE HUMEUR !

#### FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?  
 0 800 130 000  
(appel gratuit)

J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL  
JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE MEMBRE



# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19 applicables au club de plongée

### Etape 3 : Nettoyage et Désinfection

- Le club met à disposition de ses membres :
  - Solution Hydro Alcoolique
  - Des lingettes nettoyantes
  - Eau de Javel
  - Produits d'entretien de la gamme SANYTHOL
  - Spray ECOSTERIX H2O

Les Fiches de Données Sécurité et Fiches Techniques de ses produits sont disponibles. Merci de respecter les préconisations d'utilisation

**PAS DE GEL HYDROALCOOLIQUE SUR LES MAINS LORS DES MANIPULATIONS DE L'O2,  
DU NITROX, ET DU CONTRÔLE DU BLOC NITROX SUR LE BATEAU :  
RISQUE D'EXPLOSION ! METTEZ DES GANTS A USAGE UNIQUE !**



# PRECONISATIONS & ETAPES

## Les mesures pour lutter contre le COVID-19

### applicables au club de plongée

#### Etape 3 : Nettoyage et Désinfection

**MASQUE, DETENDEUR, OCTOPUS, TUBA, DIRECT SYSTEM** : Désinfection en eau savonneuse puis Lavage au désinfectant virucide en spray sans rinçage (type Ecosterix h2o ) *Voir la fiche informative (procédure - désinfection de plongée plaisir)*

**COMBI, CAGOULE, GANTS, CHAUSSONS, PALMES, COUTEAU, PARACHUTE, TOULINE, ORDINATEUR , BLOCS** : Avec une solution d'hypochlorite de sodium (eau de javel) à 0,1% (n'irrite pas le système respiratoire).  
immersion complète des objets pendant 5 minutes.  
*ex : eau de javel à 5% d'hypochlorite de na : 100 ml de produit dans 4900 ml d'eau), eau de javel à 10 % : 50 ml de produit pour 4950 ml d'eau*

Précautions : mettre des gants, masque, protection oculaire, utiliser de l'eau froide avec la javel, penser à rincer à l'eau douce après (nocif pour la faune subaquatique). Le sanythol est également virucide (<https://www.sanytol.fr/>)  
**LE PRÊT DE MATÉRIEL (EXCEPTE LES BLOCS) EST DÉCONSEILLE. NÉANMOINS, SI L'ON N'A PAS LE CHOIX, LE MATÉRIEL DE PRÊT DU CLUB DOIT ÊTRE DÉSINFECTÉ AVANT ET APRÈS LA PLONGÉE ET TRACABLE. IL FAUT RESPECTER UN TURN OVER DE 24H. IL EST SOUHAITABLE DE LE STOCKER DANS UNE ZONE « MATÉRIEL DÉSINFECTÉ »**

**LES SURFACES** : (Club House, surface zone de gonflage, surface zone de compresseur, poignées, interrupteur, robinets, claviers, téléphone etc...) Désinfecter régulièrement avec de l'eau de Javel à 0,5% d'hypochlorite de Na. (WC et Lavabo) ou au SANYTHOL.

Relaver avec de l'eau savonneuse pour les verres et plats.

Désinfectant en lingettes pour le petit matériel (moins bien que l'eau de javel)

**ATTENTION** : on pourrait utiliser des désinfectants à base d'alcool à 75% y compris les solutions hydroalcooliques pour les mains mais elles sont hautement volatiles et inflammables. Interdites dans les zones NITROX et gonflage.

# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES GENERALES DU CLUB



LES REGROUPEMENTS DE PLUS DE 10 PERSONNES SONT INTERDITS DANS L'ENCEINTE DU CLUB (Salles et Annexes)



AERER 15MN AVANT L'ARRIVEE DES MEMBRES ET TOUTES LES HEURES



JE DESINFECTE LES PARTIES COMMUNES ET INDIVIDUELLES AVANT UTILISATION DES LIEUX



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



RESPECTER LES DISTANCES ENTRE LES MEMBRES



LES BACS DE RINCAGE SONT DESINFECTES MAIS JE PRIORISE LE RINCAGE A LA MAISON SI POSSIBLE

ACCES STRICTEMENT RESERVE AUX MEMBRES DU CLUB  
RESPECT DES GESTES BARRIERES



COVID-19

**FACE AU CORONAVIRUS :  
POUR SE PROTÉGER  
ET PROTÉGER LES AUTRES**

-  **Se laver très régulièrement les mains**
-  **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
-  **Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter**
-  **Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**  
(appel gratuit)

J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL (FEUILLE, STYLO VERRE...) JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE MEMBRE



# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES ACCUEIL SECRETARIAT



CAPACITE D'ACCEUIL : 2 PERSONNES MAXIMUM



J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL (FEUILLE, STYLO ...)  
JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE MEMBRE



AERER 15MN AVANT OUVERTURE



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



PRIORISER LES CONTACTS PAR MAIL  
CPESMDE@GMAIL.COM, AUSSI POUR TRANSMETTRE  
SES DOCUMENTS ET ATTESTATIONS



RESPECTER LES DISTANCES



PAIEMENTS PAR  
CB / VIREMENT

RESPECT DES GESTES BARRIERES



JE DESINFECTE LE BUREAU, LES MEUBLANTS ET  
INTERRUPTEURS, LES POIGNEES DES ACCES CLUB



### FACE AU CORONAVIRUS : POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

COVID-19



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS 0 800 130 000  
(appel gratuit)

# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES POUR LES PLONGEURS : FORME 4

J'AI REALISE MA PLONGEE DE READAPTATION EN FORME 4 + MON ATTESTATION

D'APTITUDE MEDICALE EN COURS DE VALIDITE OU MON C.A.C.I DATE D'APRES MAI 2020



RASSEMBLEMENT LIMITE A  
10 PLONGEURS



BRIEFING ET DEBRIEFING A QUAI



JE ME CHANGE, GREE MON MATERIEL AU COFFRE  
DE MON VEHICULE, IDEM POUR LE RETOUR DE PLONGEE



DISPOSITION STRATEGIQUE DES PALANQUEES  
SUIVANT LES CONSIGNES DU DP



APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE  
D'EAU PERSONNELLE



MAINTENEZ MASQUE ET DETENDEUR PENDANT :  
MISE A L'EAU, EVOLUTION SURFACE, REMONTEE A BORD

ACCES RESERVE AUX PLONGEURS  
PAS DE SIMULATION A SEC  
RESPECT DES GESTES BARRIERES



RESPECTER UN ESPACEMENT DE 2M ENTRE CHAQUE VEHICULE  
LE COVOITURAGE EST PROSCRIT (HORS MEMBRES D'UNE MEME FAMILLE)



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE  
EN DEHORS DES ETAPES DE PLONGEE



L'ACCES AU VESTIAIRE EST INTERDIT



J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL  
JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE PLONGEUR



LES BACS DE RINCAGE SONT DESINFECTES MAIS  
JE PRIORISE LE RINCAGE A LA MAISON SI POSSIBLE



# FICHE BRIEFING POUR LES DP

## PLONGEE F4 ou PLAN D'EAU



### BRIEFING DP / FORME 4

ACTIVITE LIMITEE A 10 PLONGEURS

### BRIEFING A QUAÏ

- ASSUREZ VOUS QUE VOUS ETES LE SEUL CLUB EN PRESENCE / ATTENTION AU CUMUL !
- JE VERIFIE SUR LE CARNET LA PLONGEE DE READAPTATION EN FORME 4 + ATTESTATION D'APTITUDE MEDICALE EN COURS DE VALIDITE OU C.A.C.I DATE D'APRES MAI 2020
- JE M'ASSURE DE LA PRESENCE : MASQUES, GANTS ET LUNETTES DANS LA VALISE DE SECOURS



DEFINIR AU PLUS TOT LES PALANQUEES POUR LEUR PERMETTRE DE SE "GROUPE" AU STATIONNEMENT (RESPECT DES 2M ENTRE LES VEHICULES)



NE PAS CRACHER DANS SON MASQUE, UTILISER LES PRODUITS SPECIFIQUES ANTI-BUEE, NE PAS CRACHER EN SURFACE PRES DE LA MISE A L'EAU/RETOUR  
RAPPEL DES MESURES DE DISTANCIATION AVANT ET APRES LA PLONGEE  
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



PAS DE PRET DE MATERIEL ENTRE PLONGEURS  
ON NE TOUCHE PAS AUX SECONDS ETAGES DES AUTRES PLONGEURS !  
PORTER VOS GANTS POUR AIDER VOS COEQUIPIERS SI NECESSAIRE  
POUR METTRE/RETIRER LE PAVILLON ALPHA



EQUIPEMENT ET MATOS DES PLONGEURS  
PRES DE LEUR VEHICULE



DESINFECTER ET NETTOYER  
REGULIEREMENT ET  
A LA DEMANDE  
JAVEL DILUE  
SANTHOL SOL/SURFACE



IMMERSION PROGRESSIVE RYTHMEE PAR LE DP OU LA SECU  
ET EVITER LES CROISEMENTS A LA MISE A L'EAU ET A LA REMONTEE



GARDER MASQUE SUR LE VISAGE ET DETENDEUR EN BOUCHE POUR  
LES MISES A L'EAU, LES DEPLACEMENTS SURFACE ET REMONTEES A L'ESCALIER  
ASSISTANCE AVEC OCTOPUS UNIQUEMENT / ON NE RESPIRE PAS DESSUS AVANT



#### CONDUITE PARTICULIERE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT :

- NE PAS SE RAPPROCHER DU VISAGE  
(EVALUATION VISUELLE DE LA FONCTION RESPIRATOIRE PAR MOUVEMENTS DE LA CAGE THORACIQUE OU PAR IMPOSITION DES MAINS SUR LE TORS)
- NE PAS VENTILER AU BOUCHE A BOUCHE (EMBOUIT MASQUE O2)
- DESINFECTER LE MATERIEL APRES (MASQUE ET TUYAU DE VENTILATION)
- MASQUE, LUNETTES, GANTS ET SHA A DISPOSITION DANS LA VALISE DE SECOURS

# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES SALLE DE REUNION



CAPACITE D'ACCEUIL :  
5 PERSONNES MAXIMUM



J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL (FEUILLE, STYLO ...)  
JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE PLONGEUR



AERER 15MN AVANT LE DEMARRAGE  
DE LA REUNION



APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE  
D'EAU PERSONNELLE



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE



RESPECTER LES DISTANCES  
ENTRE LES PARTICIPANTS

ACCES RESERVE AUX MEMBRES DU CLUB  
PAS DE SIMULATION A SEC  
RESPECT DES GESTES BARRIERES



JE DESINFECTE LES PARTIES COMMUNES ET  
INDIVIDUELLES AVANT LE DEMARRAGE DE LA REUNION



### CORONAVIRUS Ce qu'il faut savoir

LES  
INFORMATIONS  
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



#### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très  
régulièrement les mains.



Tousssez ou éternuez  
dans votre coude ou  
dans un mouchoir.



Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le.

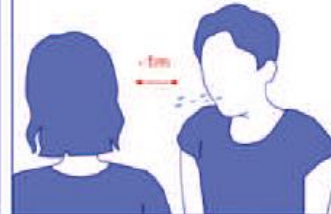


Saluez sans se serrer la main,  
évitez les embrassades.

#### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection  
de gouttelettes

• Face à face pendant  
au moins 15 minutes



#### QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

Fatigue

Toux et  
maux de gorge

Gêne  
respiratoire

Maux de tête

Courbatures



#### PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

##### STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif  
Éviter l'introduction du virus

##### STADE 2

Existence de cas groupés sur le  
territoire français

→ Objectif  
Limitier la propagation du virus

##### STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif  
Limitier les conséquences de la  
circulation du virus

##### STADE 4

Accompagnement du  
retour à la normale



# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES BAR / CLUB HOUSE

ACCES RESERVE AUX MEMBRES DU CLUB  
RESPECT DES GESTES BARRIERES



CAPACITE D'ACCEUIL :  
10 PERSONNES MAXIMUM

**EN CONSTRUCTION** : Le bar n'est pas  
dispo pour le moment, il entre dans la  
réglementation des bars et restaurants



LA PIECE RESTE AEREE EN PERMANENCE



RESPECTER LES DISTANCES  
ENTRE LES PARTICIPANTS

# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## COMPRESSEUR ET ZONE DE GONFLAGE



CAPACITE D'ACCEUIL  
COMPRESSEUR : 1 PERSONNE  
RAMPE : 2 PERSONNES



JE DEPOSE MA BOUTEILLE EN RESPECTANT LES DISTANCES  
J'EVACUE LA ZONE PENDANT LES MANOEUVRES DE GONFLAGE



RESPECTER LA DISTANCIATION



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer sans se serrer  
la main, éviter  
les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000  
(appel gratuit)

ACCES RESERVE AUX OPERATEURS ET GONFLEURS  
PAS DE NITROX ET O2 DISPONIBLE JUSQU'A NOUVEL ORDRE

JE N'UTILISE PAS DE SOLUTION HYDRO  
ALCOOLIQUE SUR LES ROBINETTERIES

PAS DE RINCAGE COLLECTIF

DESINFECTION DES ROBINETS ET DE LA  
POIGNEE A L'EAU DE JAVEL 0.1% OU  
AVEC LES LINGETTES

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

PORT DES GANTS A USAGE UNIQUE  
OBLIGATOIRES POUR LES MANIPULATIONS

QUAND LE NITROX SERA DE NOUVEAU UTILISABLE : SONT MIS A DISPOSITION SAVON ET SOPALIN / IL SERA RECOMMANDE DE NE PAS  
DEPASSER UNE PPO2 DE 1 BAR (DU FAIT DE LA TOXICITE PULMONAIRE DE L'O2 APRES INFECTION AU COVID)

# CONSIGNES POUR LES LOCAUX ET ANNEXES



## CONSIGNES POUR LES PLONGEURS : ANTHIAS

J'AI REALISE MA PLONGEE DE READAPTATION EN FORME 4 + MON ATTESTATION

D'APTITUDE MEDICALE EN COURS DE VALIDITE OU MON C,A,C,I DATE D'APRES MAI 2020

ACCES RESERVE AUX PLONGEURS  
PAS DE SIMULATION A SEC  
RESPECT DES GESTES BARRIERES



EMBARQUEMENT LIMITE A  
10 PLONGEURS

J'UTILISE MON MATERIEL PERSONNEL  
JE NE LE PRETE PAS A UN AUTRE PLONGEUR

PAS DE SEAU DE RINCAGE COLLECTIF



BRIEFING ET DEBRIEFING  
A TERRE OU A QUAI



DISPOSITION STRATEGIQUE DES PALANQUEES  
SUIVANT LES CONSIGNES DU DP



APPORTEZ VOTRE BOUTEILLE  
D'EAU PERSONNELLE



J'EMBARQUE EN COMBINAISON, MATERIEL  
GREE ET ME CHANGE AU RETOUR A QUAI



MAINTENEZ MASQUE ET DETENDEUR PENDANT :  
MISE A L'EAU, EVOLUTION SURFACE, REMONTEE A BORD

JE DESINFECTE LES PARTIES COMMUNES  
ET INDIVIDUELLES AVANT LE DEPART

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

LE PILOTE EST SEUL EN CABINE

LES BACS DE RINCAGE SONT DESINFECTES MAIS  
JE PRIORISE LE RINCAGE A LA MAISON SI POSSIBLE



# FICHE BRIEFING POUR LES DP

## PLONGEE MER



### BRIEFING DP / MER

EMBARQUEMENT LIMITE A 10 PLONGEURS

## 1ER BRIEFING A QUAI

LE DIRECTEUR DE PLONGEE DOIT PRIORISER LES SORTIES AVEC CONDITIONS METEO OPTIMALES ET TEMPS CLEMENT, EN CAS DE MAL DE MER, ISOLER LE MALADE SUR LA PLAGE ARRIERE ET EVITER LES PROJECTIONS

- JE VERIFIE SUR LE CARNET LA PLONGEE DE READAPTATION EN FORME 4 + ATTESTATION D'APTITUDE MEDICALE EN COURS DE VALIDITE OU C.A.C.I DATE D'APRES MAI 2020
- JE M'ASSURE DE LA PRESENCE : MASQUES, GANTS ET LUNETTES DANS LA VALISE DE SECOURS



LES PLONGEURS APPORTENT : HYDRATATION PERSONNELLE ET PETIT SAC DE CHANGE OU KWAY, PETIT MATERIEL



**AVANT LE DEPART : NETTOYAGE AU JAVEL DILUE OU SANYTHOL SOL ET SURFACES**  
2 VOLONTAIRES NETTOIENT RACKS, MAIN-COURANTE, ECHELLE (PARTIES COMMUNES)



RAPPEL DES MESURES DE PROTECTION ET DE DISTANCIATION  
PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE  
LES PLONGEURS S'EQUIPENT/GREENT LEUR MATERIEL AVANT L'EMBARQUEMENT



LE PILOTE DESINFECTE SA CABINE AVEC LINGETTES OU SANYTHOL SPRAY  
SI CHANGEMENT DE PILOTE, IL RENOUELE L'OPERATION



PLACER LES PLONGEURS SUR LE BATEAU, MONTEE PROGRESSIVE SUR LE BATEAU :  
SECU 1 : ZONE PROCHE CABINE + SECU 2/BOUT : PLAGE ARRIERE  
"GROUPE" LES AUTRES PALANQUEES ET ATTRIBUER LES ZONES NUMEROTEES



CHAQUE PLONGEUR NETTOIE IMPERATIVEMENT SA ZONE DEDIEE, SON CASIER  
**AVANT DE S'Y INSTALLER (SANYTHOL, LINGETTES) ET DEPOSER SES AFFAIRES**



PAS DE PRET DE MATERIEL ENTRE PLONGEURS / PORT DES GANTS DE PLONGEE  
POUR LIBERER LES AMARRES OU AIDER AUX MANOEUVRES  
ON NE TOUCHE PAS AUX SECONDS ETAGES DES AUTRES PLONGEURS !



### BRIEFING DP / MER

EMBARQUEMENT LIMITE A 10 PLONGEURS

## 2EME BRIEFING SUR ZONE

- GARDER LE MASQUE ET LES GANTS POUR LE GRAPPINAGE
- PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE EN DEHORS DES ACTIVITES DE PLONGEE



DESINFECTER ET NETTOYER  
REGULIEREMENT ET  
A LA DEMANDE



NE PAS CRACHER DANS SON MASQUE  
PAS DE SEAU DE RINCAGE, UTILISER LA DOUCHETTE  
NE PAS CRACHER EN SURFACE PRES DU BATEAU



ESPACER LES MISES A L'EAU POUR MIEUX GERER LES  
REMONTEES SUR LE BATEAU



GARDER MASQUE SUR LE VISAGE ET DETENDEUR EN BOUCHE POUR  
LES MISES A L'EAU, LES DEPLACEMENTS SURFACE ET REMONTEES A L'ECHELLE  
**ASSISTANCE AVEC OCTOPUS UNIQUEMENT / ON NE RESPIRE PAS DESSUS AVANT**



PARAMETRES DE PLONGEE : AJOUTER UNE MARGE DE SECURITE (AUTONOMIE,  
DUREE FOND, DTR)



FORMATIONS : SONT INTERDITS LES PRISES, EXERCICES DE VERTICALITE,  
ASSISTANCE ET SAUVETAGE



AU RETOUR BATEAU, CHACUN REJOINT SA ZONE DEDIEE  
ET REMETTRE SON MASQUE



#### CONDUITE PARTICULIERE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT :

- NE PAS SE RAPPROCHER DU VISAGE  
(EVALUATION VISUELLE DE LA FONCTION RESPIRATOIRE PAR MOUVEMENTS DE LA CAGE THORACIQUE OU PAR IMPOSITION DES MAINS SUR LE TORSO)
- NE PAS VENTILER AU BOUCHE A BOUCHE (EMBOUT MASQUE O2)
- DESINFECTER LE MATERIEL APRES (MASQUE ET TUYAU DE VENTILATION)
- MASQUE, LUNETTES, GANTS ET SHA A DISPOSITION DANS LA VALISE DE SECOURS

# FICHE BRIEFING POUR LES DP

## PISCINE / FOSSE

Cette fiche sera travaillée pour septembre 2020  
Aucune directive ne nous est encore parvenue



# RESSOURCES, REFERENCES & OUTILS

DIRECTIVES GOUVERNEMENTALES ET MINISTÈRE DES SPORTS

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://ffesm.fr/>

<http://www.ffesm-hdf.fr/Actualites> + Covid-reprise d'activité.

Medical.ffesm.fr

FFESSM RÉGION SUD : Messages aux Club et SCA de la région sud

PLONGEE PLAISIR (procédure désinfection, procédure secours)

DANEUROPE.ORG : Covid19 et opération de plongée

LIFRAS-Plan de dé confinement

Affiches des consignes et mesures de distanciation

Marquage au sol

Désencombrement du secrétariat, sanitaires et des locaux annexes

Stock de masques chirurgicaux en nombre limité, les plongeurs doivent s'équiper individuellement

Solution virucide

Solutions hydro alcoolique et contenants

Lingettes coton à usage unique, sopalin

Gants à usage unique

Sac poubelle avec liens de fermeture rapide et laisser un temps de 48h avant de jeter le sac poubelle (délai de survie du COVID)



# QUELQUES PHOTOS

Installations, affichage, locaux, marquages ....

EN CONSTRUCTION

**Ce plan de reprise est susceptible d'être modifié au regard de l'évolution des connaissances et découvertes sur le covid-19 et des Directives Ministérielles et Fédérales transmises.**

Le Respect de ces consignes n'est pas une punition. C'est bien sûr, une forme de respect pour soi et pour autrui, il permet que les activités se déroulent en toute sécurité. Nous savons bien que cela fait un peu « usine à gaz », mais si chacun essaye d'y mettre du sien, ça ira pour tous.

Rassurez-vous, vous ne serez pas puni si vous oubliez quelque chose, cela peut arriver à tout le monde, d'autant plus qu'il y a beaucoup de consignes, nous comptons sur les DP pour utiliser du tac et de la diplomatie dans ce cas.

Nous rappelons qu'il s'agit d'une activité de loisir, bénévole, partagée, mais l'on a un « petit » paramètre en plus à comptabiliser pour le bien de tous.

Nous espérons que ces consignes disparaîtront rapidement, cela voudrait dire que la France sera débarrassée de ce Fléau.

**Denis ESTER, Président**  
Président

**Arnaud GRUWE**  
Secrétaire

**Christian DI COSTANZO**  
Directeur Technique

**Eric BONTE**  
Matériel

**Sébastien DELLA RICCA**  
Bateau

**Vincent SIPKA**  
Bar

**Ludivine BAGHDADI**  
Communication

**Aymeric ODOT**  
Web

**Pierre VUILLERMET**  
Trésorier

**Nicolas SMAGGHE**  
Compresseur

**Eric DEHAINE**  
Hygiène Sécurité

**Michel LEFEBVRE**  
Locaux

